

## 『歴史に残る新たな年の始まりです』

代表取締役 関根 茂

新年明けましておめでとうございます。社員のみならず、穏やかな初春をお迎えられたことと存じます。念頭にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

昨年も、我国を取り巻く社会・経済環境等の動き・変化は、目まぐるしいものがあり、暗いニュースも多々ありました。しかし、そんな中で、明るい話題と言え、2020年東京オリンピックの開催地決定と、富士山の世界遺産登録が元気づけられた話題にあがると思います。我々、北里ライフサービスでの記憶に残るところでは、3月に初めて開催された『ライフアワード2012』、そして、『新幹線のお掃除の天使たち』の著者である遠藤 功先生の研修講演会、清掃研修用DVDの完成等が心に残っています。新幹線の清掃については、ライフ社員20名で実際の会社見学会も実施し、組織強化の必要性を痛感しました。

さて、平成26年を迎えました。ご存知のように、今年、北里大学新病院オープンの年です。相模原キャンパスにそびえ立つ14階の堂々とした建物には威厳と迫力があります。この平成26年は、新北里大学病院オープンの年として、北里研究所の長い歴史の中の1ページに残る歴史的な年です。我々ライフ社員も、その歴史的記録の中に存在するのであります。新大学病院は、日本を代表する病院の一つです。その

日本を代表する病院で働く我々も、それに恥じないような業務を遂行することが必要であるとともに使命があります。病院の立派さは、建物・設備だけではありません。そこに働く関係者全員が、日本を代表する病院で働く、と言う誇りと自信を持って、本当に素晴らしい病院を作り上げていくのです。それを実現するためには、我々、社員もより一層の努力と頑張りが必要となります。今年、当社にとって、その真価を問われる正念場の年なのです。平成25年度のスローガンである『本気になろう、本気にさせる』を実践する時であります。

正月が明けると、新病院オープンに向けて色々業務も多忙になると思いますが、3月には、今年も各種の表彰式を兼ねて職場懇親会を計画しております。ライフ社員皆で、忙しいあい間のひと時を過ごし、大いなる目標に向かってのスタートラインとしましょう。

最後に私の信念として、我々ライフ社員の業務が教育・研究・医療の向上に貢献していることは事実であり、それは、大きく捉えると多大な社会貢献を果たしています。

そんな、自分達の果たしている役割・責任をお互いが自覚し、今年も、元気で明るい職場を作って行きましょう。

本年も宜しくお願いいたします。



Illustration: Mirei

北里大学入学センターは、本学の教育研究組織の一つとして平成18年10月の組織改編に伴い当時の学事部から名実共に独立を果たし、入学試験の適正な実施および改善ならびに学生募集に係る総合的な広報活動を行い、教育研究の充実発展に寄与することを目的に組織されました。

平成26年1月1日現在の構成員は10名(男性5名, 女性5名)で、内訳は専任職員6名(男性4名, 女性2名), 派遣職員1名(女性1名), 委託職員3名(男性1名, 女性2名)という少数精鋭で活動しています。年齢構成は、20代5名, 30代2名, 40代3名で、平均年齢32.7歳と非常に若く、更には学生との交流も盛んであり、特に北里キャンパスナビゲーター(KCN:学生有志による広報部隊)とはエネルギーに活動を共にしています。普段は、虎視眈々と物静かに企画立案・精査確認に勤しんでいますが、センター入試やオープンキャンパスといった集団行動の場面では、それまで貯めていたエネルギーが一気に爆発したかのように活気に溢れ、その団結力、行動力には目を見張るものがあります。

主な業務は、大別して入学試験業務と入学広報業務になります。いずれも、受験生のため、志願者確保のためにと、汗水垂らして東奔西走し頑張っています。

入学試験業務では、入学試験の管理および運営に関する事、学生募集および入学試験情報に関する事(情報開示を含む)、大学および高等学校の教育課程の調査研究に関する事、入学試験問題およびデータの分析および評価に関する事、入学者の実態調査に関する事等を行います。後に受験生の人生を左右することとなる願書受付では、担当職員が別室に立てこもり、志願者一人一人のデータを正確に間違えないよう、時には深夜に至ることもありますが、その日の受け付けが完了するまで処理を遂行します。

また、入学広報業務では、学生募集の広報活動に関する事、入学情報および大学紹介情報の提供に関する事、大学説明会の企画運営に関する事、受験生および高

等学校等における進学相談に関する事等を行います。オープンキャンパスや進学相談会、大学説明会では、受験生にとって魅力ある企画となるよう情報収集から動向調査に至るまで日々研鑽を続けています。昨今は、KCNの協力を得てより充実した広報活動を展開しています。更には高等学校や予備校訪問、出張模擬講義等といった地道な広報活動を継続的に行い、土・日・祝日を問わず相手の都合に合わせてフットワークも軽く対応します。

さて、以上の業務を遂行するために大変重要な役割を担っていただき欠かすことができない存在が、北里ライフサービスの皆様方と思量します。環境美化は基より、物品調達、イベント準備・当日応援、印刷等々、過分なるサービスを賜り職員一同感謝しております。特に、日々の清掃に加えてイベント前の清掃等では、来学者が綺麗な建物であると印象づける程に維持・管理をしていただき深謝いたします。未来永劫、益々のご発展をお祈りいたすとともに、今後とも北里大学入学センターを宜しくお願い申し上げます。

北里大学入学センター 事務長 岩島 徹

本学の入試日程ならびに広報スケジュールに  
関しては、ホームページをご覧ください

<http://www.kitasato-u.ac.jp/nyuusi/index.html>

岩島事務長率いる精鋭メンバー





# 大切なパートナーとして これからも…

—患者さんへ安全な食事をお届けするために—

北里大学病院 栄養部長 野口球子

栄養部の業務は、患者さんの栄養管理とそれに基づいた安全な食事を提供することにあります。病院の食事は治療のひとつとして位置づけられるものであるだけに、献立を構成する料理の種類が多く、作業は複数の担当者による分業で行われます。食事を提供するための主な業務は、献立作成、食材料の調達、仕込み、調理、盛り付け、配膳、下膳、食器・機器類の洗浄、清掃などです。この内北里ライフサービス株式会社さんに委託している業務は、仕込み、盛り付け（一部）、下膳、食器・調理機器類の洗浄、清掃などです。栄養部で働く人は病院職員を含め108人。この内北里ライフサービス株式会社さんは延べ40人（平成25年12月1日現在）を占めており、栄養部にとって大きな戦力であり大切なパートナーです。

患者さんに安全な食事をお届けするために、清潔の保持、手洗いの励行、細菌検査、毎日の健康状態申告などを遵守して業務に就いていただいています。

## <仕込み>

食品の下処理のことです。指示書に従い、下洗い、皮むき、切碎を行い、料理別に計量（重量・個数・容量）します。

## <盛り付け>

果物は洗浄・消毒後、指定の形にカットして盛りつけます。糖尿病食に使用する果物はひとつひとつ重量を量ります。糖尿病の治療の基本は食事療法であり、果物は一日に摂取する1単位分（80kcalに相当する重量）をできるだけ正確に提供しなければなりません。また患者さんは入院中の食事を見ながら食品交換の方法を学習するため、食事は教育媒体としても正確であることが求めら

れるからです。

## <食器洗浄>

下膳カートから食膳を取り出し、廃棄する食材の仕分け・分別を行います。食器は種類別に温水に浸漬、下洗いをして、食器洗浄機で洗浄した後、食器消毒保管庫に格納（80℃30～90分）します。食器は数が多い上に大きさや形が異なります。加えて洗浄は温水を使用しますので、担当の方々はいつも汗びしょりです。負担の大きな業務を引き受けていただき、いつも感謝しています。

新病院では新調理システム（ニュークックチル）を導入します。大量の食事を安全にサービスするための調理と保存のシステムです。厨房はオール電化で空調設備も整備され、作業は徹底した温度管理・衛生管理のもとで行われます。新しいシステムを理解し、新しい設備機器に慣れるまでには少し時間がかかるかもしれませんが、正しく使用することにより安全で効率的な作業ができるようになります。負担をおかけしている食器洗浄は、食器洗浄機と新たにトレイ専用洗浄機を設置したことにより、作業の軽減と効率化を図ることができるようになると考えています。

最新の調理システムによる給食は栄養部先輩達の積年の夢でありました。私共はこの夢を実現すべくチャレンジします。期待と不安が入り混じりますが、北里ライフサービス株式会社の皆様にはこれからも良きパートナーとしてお力添えをいただきたいと願っています。患者さんの回復を願い、より良い食事を提供していきたいと存じますので今後共よろしく願いいたします。

食器洗浄作業風景





仲間たちの日頃の頑張りや  
業務の内容をご紹介します



## 本院栄養部 食器洗浄

佐藤妙子 環境施設部環境一課

私たちの仕事は、入院患者さんの食事に使用した食器類の洗浄です。午前は8人、午後は9人、夜は8人、それと調理道具の洗浄1人、哺乳ビン等の洗浄1人の、一日延べ19人体制で動いています。

現在の配属者は、午前・午後で社員が11人、パート従業員が10人います(女性17人、男性4人)。

重い物を持ったり、走り回ったりと、かなりの重労働ですが、個性豊かでたくましい女性達とやさしい男性達で、日々根性と忍耐で、冬でも汗を流して頑張っています。

休憩時間には、ほとんどが主婦なので、料理を教えあったり食べる話で盛り上がっています。難を言えば、手あれや爪がぼろぼろになるのが辛いところです。

これからもチームワークで頑張ります。



## 看護補佐

関 恵美子 人材部人材一課

私たち看護補佐は、患者さんが入院したためにできなかった日常生活を、なるべく今までと同じような生活ができるよう、看護師と一緒に世話する仕事です。

朝は洗面、食事介助に始まり、身体を清潔に保つための清拭、シャワー、シャンプーなどもします。検査・治療のために、車椅子・ストレッチャーなどでの出棟、医師・看護師が診察しやすいよう医療器材や衛生材料の整理整頓、清潔管理など医療従事者を陰で支えるこ

とも私たちの仕事です。

そのため、コミュニケーションをよくとり、報告、連絡、相談(報・連・相)を必ず行い、先輩方の意見やアドバイスにも謙虚に耳をかたむけるよう心掛けています。

私達看護補佐は、患者さんに一番近く接しています。ですから、何をしてあげても感謝されることが多く、とても遣り甲斐のある仕事だと思っていますし、誇りを持って働いています。



# ライフアワード2013

開催日決定!平成26年3月14日(金)18:00~

『ライフアワード2013』開催日が決まりました。  
今年も楽しくやりましょう!  
実行委員がアトラクションを鋭意検討中です。  
皆様是非ご参加下さい。



永年勤続者  
表彰

提案制度  
年間賞表彰

スマイル大賞  
表彰



### STATIONERY



## 新オリジナル商品

国民的人気商品サクマドロップスとコラボレーションした『サクマデコドロップス』は、シリーズ展開をしていきます。第1弾は創立記念の記念事業ロゴバージョン。限定数500個のご用意です！ 第2弾では、北里柴三郎先生が登場予定です。

【脳の元気に糖分補給】をキャッチフレーズに、レトロ感たっぷりの懐かしい薬瓶にドンネル君をあしらった『北砂糖(キタサトウ)』は、サクサクと噛める砂糖菓子。初めての試み、北里大学生が考案した商品です。好評発売中。

2月1日新発売の『最強合格祈願鉛筆』。第1弾は北里柴三郎先生と、同郷の熊本県営業部長くまモンのデザインです。五角(ジェントルマンしばちゃん)で合格、四角(ドクターしばちゃん)で資格をGET! 第2弾もお楽しみに。

### BOOK



## 人に強くなる極意

どんな相手にも『ぶれない』『びびらない』『怒らない』。ビジネスでも人生でも、人と相対した時にどう振る舞えるかが結果を大きく左右する。いつでも最高のパフォーマンスをするには、どんな心持ちでいることが重要なのか。外国の要人、日本国首相、そして特捜検察などに対してギリギリの交渉力を発揮してきた著者が、現代を凶太く生き残るための処世術を伝授します。

### EVENT



## 風鈴イベント 当選者発表

昨年9月30日まで受け付けておりました、『らく書き風鈴イベント』。『ベスト風鈴賞』を受賞した三名をご紹介します。三名の方には、東京ディズニーリゾートペアチケットを贈呈しました。

今後楽しいイベントを企画していきます。



サクマデコドロップス  
(第1弾)  
記念事業ロゴバージョン  
400円(税込)



北砂糖(キタサトウ)  
350円(税込)



考案者は  
海洋生命科学部  
石澤鷹一さん

最強合格祈願鉛筆  
(第1弾)  
一本60円(税込)

人に強くなる極意  
佐藤 優(青春出版社)  
880円(税込)



獣医学部 成瀬麻子さん



海洋生命科学部 山崎 えりなさん



海洋生命科学部  
山口夏実さん



# 株式会社JR東日本 テクノハートTESSEI会社見学

あの『新幹線お掃除の天使たち』の舞台テッセイに11月8日(金)会社見学に参加しました。当日は、絶好の天候に恵まれ、環境施設部中心に各部署から選出された精鋭20名の美男美女(!?)達が参加し、マイクロバスにて本社を出発し、東京駅へと向かいました。

『新幹線のお掃除の天使たち』そして、7月10日に行われた遠藤 功先生の講演会で聞いた、テッセイの世界最速の魅せる清掃『新幹線劇場』をこの目で見る事ができる! 参加者全員期待感でいっぱいだったと思います。

午後1時、東京駅八重洲口で矢部専務のお迎えを受け、テッセイ社内の案内や掲示物の紹介等を受けた後、会社紹介や従業員の仕事への取り組み等説明を受けました。『新幹線お掃除の天使たち』にもありましたが、『エンジェルレポート』は本当に感動物です。リポーターの人達が地道に頑張る人たちにスポットを当て従業員全員で共有する。当社でも『ナイス・プレー賞』が始まりましたが、年間の報告件数が2000件を超えると

聞き、驚きと同時に素晴らしい会社・従業員の方々だなと感じました。

説明が終わり、いよいよ現場の見学となりました。3人の現場主任の方々より、新幹線ホームに案内いただき、早速テッセイ社員の方々の仕事ぶりを拝見しました。やはり、期待通り! 社員の皆さん全員から自信に満ちた仕事ぶりが伝わって来ました。車内清掃を窓越しから見ているライフ社員も真剣そのもので、質問をしている人も大勢いました。

今回の会社見学で各参加者が得たものは多かったと思います。今後もこのような会社見学を実施し、多くの方が参加出来ればと感じました。そして現場と本社が一体となり、従業員が遣り甲斐の有る会社を創り、いつかテッセイのように注目を浴びる会社になれたらと思いました。

『新幹線劇場』に対抗し、『北里ライブステージ』の幕を開けましょう!

事務部 中村 浩



## 制服が新しくなります

平成26年4月から、清掃作業に従事する女性スタッフの制服が変わります。

選定までには、紆余曲折もあり、時間もかかりましたが、ようやく決定となりました。

なお、写真撮影時には間に合わなかったので着用していませんが、作業時には三角巾を着用していただきます。三角巾もエプロンと同じ色になります。



## 当社の教育用ビデオが全国規模のフェアで

先日、清掃の教育用ビデオが完成したことをご報告しましたが、このビデオが全国区で放映されました！

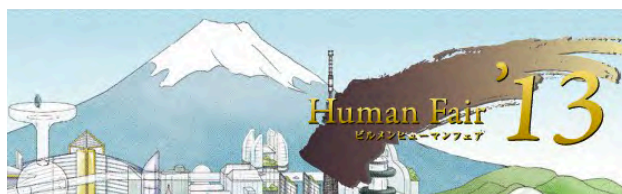
平成25年10月30日と31日の二日間、さいたまスーパーアリーナで開催された、『ビルメンヒューマンフェア2013』。このフェアは、毎年開催されている、建物管理業界の一大イベントです。

床清掃やガラス清掃の技術コンテストがあったり、ビルメンテナン用の機材を扱っている業者のほとんどがデモンストレーションを行ったり、業界の今を知るには絶好のフェアです。

今回、当社教育用ビデオの作成でお世話になった、

ディバーシー株式会社のブースにて、当社の『きれいさは、あなたの笑顔と思いやり。』の一部が放映されました。

私たちは、全国規模のフェアで映されるビデオを使って、技術教育を行う会社の一員です。胸を張って、作業に励みましょう！



### What do you do in your free time?

## スキーシーズン到来!

藤野政隆 営業部

寒くなってきた今日この頃ですが、私は冬が(と云うより寒いのが)大の苦手です。

出来る事ならば春まで冬眠をしたいのですが…。

そんな私ですが、重い腰を上げて『スキー』をするようにしています。20代の頃は1シーズンに5~6回程度行ったものです。

『私をスキーに連れてって』を見ては気分を高め、大渋滞(車は勿論、リフト待ちも大渋滞)に嵌りつつ嫌気がさしながら、全スキー場・全コース制覇を

目指して楽しんでいました。

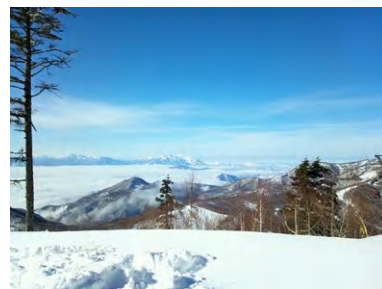
昨シーズンの2月に北海道へ激安ツアーに行ってきました。

今流行?のLCC(低価格の航空会社)を利用した『札幌1泊2日朝食付き9,300円』と云うビックリ仰天のバックで、土日でもこの料金でありながら、航空会社も宿泊先も満足の内容でした。唯一成田発着と云う点はありましたが…。

最近は1シーズンに1回行くか行かないかになってしまい、体力気力の衰えと共に『滑りよりは休憩』の時間が長

くなっていますが、たまには雪と戯れるのも楽しいものです。

今年も骨折ないように滑ってきたいと思います。



私の  
趣味



2014  
Try to Change!

私たちの平成26年度の抱負

## 東特別清掃 織田浩司 環境施設部環境二課

私がこの会社に入って、5年になります。

最初はわからない事ばかりでしたが、今では様々な経験をして、主任を務めるまでになりました。特別清掃では、日頃から技術・知識・サービスを向上させるべく、チーム一丸になり努力をしています。

平成26年の目標は、昨年より技術を身に付けて、周りの人から「プロ」と呼ばれるように努力していきたいと思います。



## 本院搬送係 一同 人材部人材一課

私達メッセンジャーは、院内を日々動き回っているので、色々な方々に会います。

平成26年度は北里大学病院にとって、とても大きな進展の年で、5月7日(水)に新病院が開院されるという一大事業に携われる事に、大変ながらも胸がワクワクしています。

それに伴いメッセンジャー業務の見直しも行われており、日々どのように業務を進めていけば病院にとって効率が良いのか？私達が、どれだけ役に立てるのか奮闘しています。

これから新病院に移動して本運用するまで、色々大変な事が多々出てくると思いますが、1番大切なのはチームワークだと思います。皆で意見交換を沢山して、助け合い、より良い業務が遂行出来るように協力していく事が必要とされてきます。

今年の抱負としては“チーム一丸となって物事を進め

ていく事”をモットーに皆で力を合わせて頑張りたいと思います。



## 放射線部 一同 人材部人材一課

<放射線部受付の抱負>

新病院での放射線の受付は4か所となり、一階と地下一階に分かれます。検査部門の受付と診察・治療部門の受付と業務は多岐にわたります。

一人がーか所に固定になることなく、チームワークを大切にしていきたいと思っています。また、常に新しい情報を共有し、5月の新病院開院時には、明るく、元気に、自信を持って、業務に取り組めるようにしていきたいです。

<放射線部フィルム管理の抱負>

フィルム管理は、長年患者様が放射線部で撮影した画像を、検査ごとに登録、また、他院からの預かりフィルムの登録管理、外来病棟からの情報提供依頼により、CD-R作成を担ってきました。また、診療の際に必要な部署にフィルムを出庫するほか、大学医療機関としての医師の貴重な学術資料ともなるため、その管理なども行ってきました。

新病院開院にあたり、完全フィルムレスとなるようで、今後は情報提供のCD-R作成が大きな比重を占めることになるかと思っています。

これからも正確かつ迅速にデータを提供できるよう、少数精鋭で頑張っていきたいと思っています。





## 本院現場事務所 足立直己 環境一課 課長

環境施設部は、病院・大学の清掃業務を主体に、ベッドセンター業務、廃棄物収集運搬業務、栄養部業務、駐車場管理業務等の従事者総数220名以上で構成されています。

平成26年度の一大イベントとして、新病院のオープンが控えておりますが、新病院に合わせるように、清掃資機材及び作業の改善や、品質管理についても高いレベルで保持できるよう、環境施設部全体で考え、実行していけるよう努力して参ります。10万㎡の床を管理す

る業者として相応しい作業コンセプトを確立し、従事者の資質も今以上に向上できるよう努める所存です。



## 2014 Try to Change!

### 卒業式の和服を…

ライフショップでは、毎年学生さん向けに卒業式の和服レンタルをおこなっています。今年度も、12月に学生ホールで予約受付を実施しました。少し早い話題ですが、一年はあっという間ですねえ……



### 私の成人式

進藤 映里奈 人材部人材一課

私が成人式で思い出すのは、普段中々揃うことのない家族や親戚が集まって、初めての家族(親族?)写真を

撮ったことです。滅多に会えない親戚がいて、とても楽しいひと時でした。

式の当日は、自分たちが大人の仲間入りをするという実感が全くなく、振り袖を着てお祝いする日、としか考えていませんでした。しかし、振り袖を着た姿にとっても喜んでくれた家族や、わ

ざわざ会場まで駆けつけてくれた母校の恩師を見て、成人式とは、今まで支えてくれた人々に感謝をする日なんだと気付きました。



### 私の故郷

### アザーンの響き マレーシア

小倉広志 環境施設部環境一課

故郷はどこですか?と聞かれても、東京の下町で生まれ育ち、その後ほかに移ったので故郷と思える場所はありません。

現在、相模原に一番長く暮らしているので、丹沢の綺麗な山並みが望めるこの地が故郷になるのでしょうか。

私には“第二の故郷”と思っている地があります。マレーシアです。かれこれ

10回程訪問していて、何人かの現地の友達もいます。

マレーシアは、日本の文化とは違うイスラムの国。そして熱帯の地、青い空と海、カラフルな民族衣装。この地に立つと異国に来ているという実感がとても湧いてきます。

また、私は無宗教でイスラム教徒ではありませんが、モスクから流れるア

### WATASHI no FURUSATO

ザーン(お祈りに来て下さいと言う放送)が、何故か心に響いてきます。







東病院 忘年会



病棟クラーク 忘年会



# 2013年 忘年会 フォトレポート

いただいた写真の一部です。  
平成26年も楽しい忘年会を!



栄養部 忘年会

本社 忘年会





## 鏡開き ●

最近の鏡餅は、あまり固くならないものもありますが、昔ながらの鏡餅は、七日正月が過ぎる頃にはカチカチになっていますよね。

手早く柔らかくするには、耐熱容器に餅と水を入れて、電子レンジにかけする方法があります。これは良くご存じだと思います。電子レンジがなかった頃は、大き目の鍋の内側にバターをたっぷり塗って、餅と水を入れて温める方法がありました。バターが滲みて、いい味になります。いずれの場合も、水加減が微妙です。柔らかくなりすぎると、扱いが難しくなりますので、ご注意ください。

鏡開きというと、お汁粉が一般的かもしれませんが、変わった料理をインターネットで調べてみました。

### 餅入りチキングラタン

#### ■材料:

鏡餅(切餅)3個位、小麦粉 大さじ3  
A (玉葱 半玉、鶏もも肉 2枚、しめじ 半房、バター 大さじ3、塩胡椒 適量)  
B (牛乳 500cc、コンソメ 1個、ピザチーズ 適量、粉チーズ 適量)

#### ■作り方:

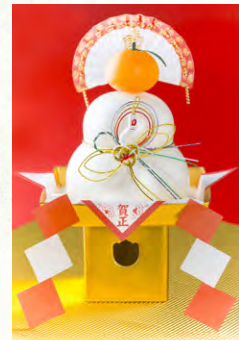
- ①Aをバターで ゆっくり焦がさないように炒め軽く塩胡椒する。
- ②小麦粉を加え、1~2分焦がさないように炒めたら、Bを数回に分けて加える。
- ③鏡餅をスライスして加え、煮込む。
- ④グラタン皿に入れ、ピザチーズ・粉チーズを載せて焼く。

### 醤油マヨ味のベーコン餅

#### ■作り方:

- ①適当な大きさにした餅(細長い形がいいようです)をベーコンで巻き、端を爪楊枝で止める。
- ②フライパンに並べて、ふたをして弱火で加熱する。
- ③餅が柔らかくなったら、醤油とマヨネーズを加えて絡める。

このほかにも、『餅のチリソース炒め』、『餅餃子』など、美味しそうなものがいろいろあります。お時間のある時に、調べてみてはいかがでしょうか。



## お正月といえば…



## 七草粥の由来 ●

7日といえば松の内(一般的には1月1日~1月7日)の最後の日にあたります。七草粥が定着した背景には、お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用もあり、この日に七草粥を食べることで、新年の無病息災を願うようになりました。

- 芹(せり) : 水辺の山菜で香りがよく、食欲が増進。
- 薺(なずな) : 別称はペンペン草。江戸時代にはポピュラーな食材でした。

- 御形(ごぎょう) : 別称は母子草で、草餅の元祖。風邪予防や解熱に効果がある。
- 繁縷(はこべら) : 目によいビタミンAが豊富で、腹痛の薬にもなった。
- 仏の座(ほとけのざ) : 別称はタピロコ。タンポポに似ていて、食物繊維が豊富。
- 菘(すずな) : 蕪(かぶ)のこと。ビタミンが豊富。
- 蘿蔔(すずしろ) : 大根(だいこん)のこと。消化を助け、風邪の予防にもなる。

## お正月の注連飾り ●

松の内が終わると、注連飾りを片づけるわけですが、これにも各地で風習の違いがあるようです。

まず片づける時期ですが、関東では七草粥の七日にはずすところが多く、関西では十五日の小正月にはずすこ

ろが多いそうです。外した注連飾りは、神社などで焼く方法が一般的のようですが、地域によって実施日が結構違っているようです。これには決まりがないということでしょうか。

なお注連飾りを焼く行事の呼び名も、

『左義長』と言ったり、『どんど焼き・どんと焼き』と言ったりで、これも地域によるようです。

新しい土地で、注連飾りの片づけに困ったら、町内会の方や神社で尋ねるのがよろしいのではないのでしょうか。



さんを

スマイル大賞に推薦します

# 北里ライフサービス『スマイル大賞』の 選考について

スマイル大賞 実行委員会



今年度も『スマイル大賞』を選考します。ライフサービスの仲間として、日頃から爽やかな笑顔と優しい心遣いをなどを心掛けつつ業務を遂行している人を、皆さんで選んで表彰しましょう。そう『スマイル大賞』は、貴方の隣の人かもしれません！

左上の投票用紙を切り取って応募下さい。



## 素敵なお年玉プレゼント進呈!!

大賞投票者の中から、抽選によりお年玉プレゼントを進呈します。各自に配布するライフスマイルの投票用紙と誌面下に番号を付してありますので、ライフスマイルは大賞発表まで大切にお持ち下さい。多数の皆さんの投票をお願いします。

### 【選考対象項目概要】

- ①朝の「おはようございます」、退勤時の「お先に・お疲れ様でした…」等は勿論、日々キャンパス内で関係者に対して「明るく爽やかな笑顔」で挨拶を心掛けている人。
- ②担当業務についての役割をよく認識するとともに責任をもって業務を遂行している人。
- ③担当業務以外においても、依頼された仕事等を嫌な態度を見せず、笑顔で早く引き受けている人。
- ④自然な笑顔と心配りが、なんだか、「ほっと…」させるような人。
- ⑤いつも明るくきちんとした態度で、決められたユニフォーム等、身嗜みに清潔感があり、周りから好印象を得ている人。

投票期間：平成26年1月4日(土)～1月31日(金) 投票箱：各現場事務所等に設置します

## Information

## 事務部からのお知らせ



### 1 ナイス・プレー賞 始動!

ポスターでお知らせしました通り、『ナイス・プレー賞』制度が始まりました。早速推薦があり、次の方が受賞となりました。

- ・人材部人材一課 角津 望さん
- ・人材部人材一課 水澤壮吉さん 福地智子さん
- ・環境施設部環境一課 廣井綾子さん 松浦広和さん
- ・環境施設部環境一課 吉野 恵美子さん

推薦の言葉・内容は、各部署の掲示をご覧ください。

### 2 提案制度 引き続き実施中!

平成26年の提案制度もスタートです。今回は、平成26年第一期、受付期間は1月から4月の末日までです。あなたの提案が会社を良くします! 是非ご提案を!

### 3 『さん』付け、 続けてますか?

平成25年6月に始まった、『さん』付け、定着していますか? お互いに気を付けて、いい環境を作りましょう。

## Life Smile 編集後記

明けましておめでとうございます。ライフスマイル 2014年 新春号をお届けします。今年に関根社長の巻頭言の通り、当社にとっても大変重要な一年になります。この一年、皆様の心の交流に役立てるよう、楽しい誌面作りを心掛けますので、どうかご期待下さい。誌面でお知らせいたしましたが、今年も『ライフアワード』を開催します。楽しいひと時、是非多数の方にご参加いただきたいと思います。ライフスマイル編集長 永山乃丸