

暑い夏を快適に乗りきろう

営業部 次長 関島祝巳

昨年5月に北里大学病院本館、12月に1号館がそれぞれオープンし、本館に関してはオープンしてから1年以上が経過しました。その間、北里ライフサービス株式会社は全社をあげてサポートをしてきました。

皆さんの並々ならぬ努力と貢献の結果、現在の北里大学病院があるのだと思います。今までと同様にこれからも北里研究所の発展に寄与していきましょう。心からお願いいたします。

さて、そろそろ梅雨も明けそうな時期、いかがお過ごしでしょうか。ここ数年、梅雨らしい梅雨を感じた記憶はありますか? 地球温暖化の影響なのか、梅雨特有の『しとしと雨』ではなく『ゲリラ豪雨』なるものも時折襲ってきて、恐怖と不安を感じたこともあると思います。

毎年、梅雨が明けると同時に暑い夏がやって来ますが、エアコンをつけて室内でヒンヤリと過ごせれば快適です。しかし、今年も節電の夏となることでしょう。そこで、節電しながらも暑い夏を乗りきることできる、とっておきの技をご紹介しますので、皆さん試してみたいかがでしょうか。

1 昔からの智慧 – 打ち水

ベランダや庭に水を撒いて温度を下げましょう。この『打ち水』ですが、実は大事なポイントがあります。打ち水は朝や夕方の涼しい時間帯に行いましょう。暑い時間帯にやってしまうと、蒸し暑くなり逆効果です。涼しい時間にやっておくと日中の気温上昇を防いでくれます。

2 扇風機の裏技

部屋の窓を対角線に2カ所開け、風の通り道をつかってあげます。風の出ている方の窓側に扇風機を置

き、室内ではなく外に向けてみてください。風の通りが良くなり自然の風が吹き込むようになります。とても気持ち良くなれます。

3 蒸し暑い夜には…

夏の熱帯夜は暑くて寝るのも一苦労。暑さで目が覚めたり、汗をかいてグッショリと大変です。だからといってエアコンをつけたまま寝るのも身体に良くありません。そこでおすすめなのが敷き布団の上にゴザや麻でできたシートを敷くことです。熱がこもりにくくなり、寝苦しさを和らげてくれます。

以上、3つの技をご紹介しましたが、暑い夏を乗りきる技はもっと沢山あると思います。ぜひとも皆さんで技を出し合い、元気に過ごし、食欲の秋へと突入しましょう。



東病院 リニューアルオープン



北里大学東病院で行われていた工事が完了し、平成27年5月25日からリニューアルオープンとなりました。外来の雰囲気明るくなり、患者様優先のホスピタリティを感じる空間になっています。

1階にはリハビリテーションセンター、トータルサポートセンター、健康科学センター、神経内科・循環器内科・心臓二次予防センター・心臓リハビリテーションが配置されて、従来からの精神科病棟(N1)とデイケアセンターもあります。なお、健康科学センターでは、次ページで紹介している人間ドックが受けられます。

2階には精神神経科、神経耳科、整理検査部門があり、また、従来からの精神科病棟(N2)があります。

東病院の理念として、『患者中心の医療・共に創りだす医療』、『人としての尊厳の維持』、『自立支援・回復支援』があげられています。

東病院に配属されている方はもちろん、他部署の方

もこの理念を共有して、リニューアルした東病院を支えていきましょう。



北里大学東病院健康科学センターで人間ドック

この度リニューアルオープンとなりました北里大学東病院では、1階にあります健康科学センターで、人間ドックの申し込みを受け付けております。

コースは、基本コース、標準コース、特別コース、特別コース(レディース)の4種類があり、オプション検査

も可能です。

リニューアルした快適な空間で、ゆったりと身体の点検はいかがでしょうか。

当社従業員の方で、申し込みご希望の方は本社事務部へお問い合わせ下さい。

北里大学病院ならではの健康診断

大学病院の専門性を生かし、生活習慣病を中心とした健診を行い、病気の早期発見を目指します。検査は大学病院のスタッフが行います。判定は各診療科の医師が行いますので、精度の高い検査結果と適切かつ丁寧な指示、指導が受けられます。

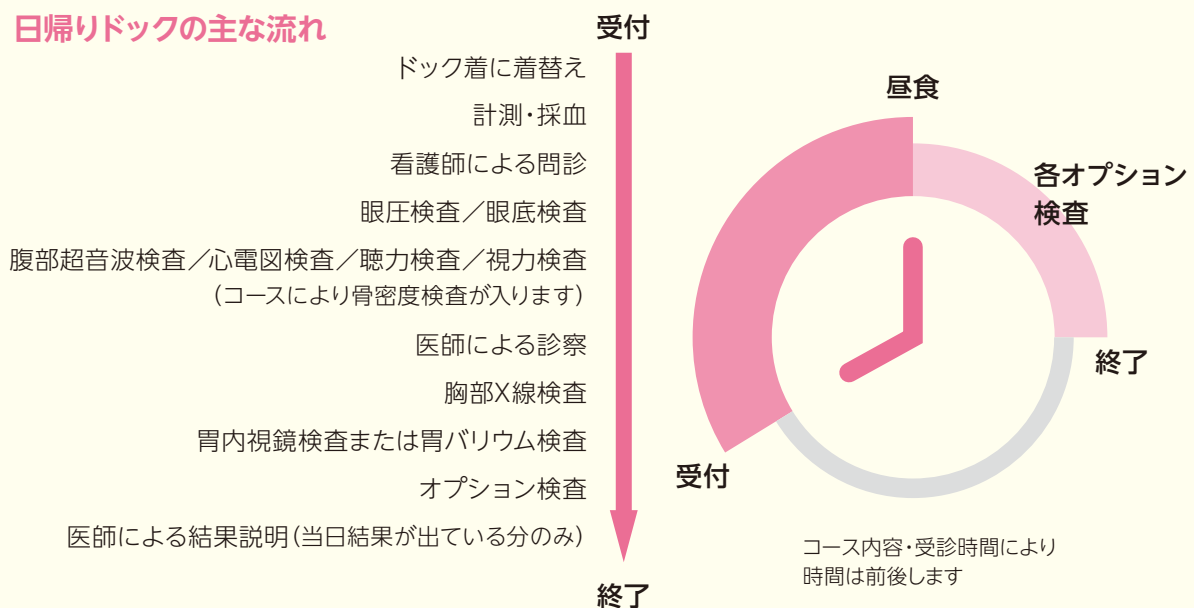
健康管理のお手伝い

人間ドックの結果はコンピューターに保管され、毎年受けた場合には、前回の結果と比較してアドバイスが受けられます。

各診療科への案内

健診の結果、精密検査や治療が必要になった場合には、希望に応じて北里大学病院や、近くの医療機関を案内します。

日帰りドックの主な流れ



健診後の流れ

全ての検査結果がそろった段階で、医師による総合判断が行われます。ドックの結果はご自宅もしくはご希望のところへ郵送します。

平成27年度部門別目標が決まりました

春号に掲載できなかった今年度の部門別目標が決まりましたのでお知らせします。

また平成26年度目標に対する達成度を各部門長が総括しました。

事務部

平成27年度 目標

- 1: 会社の中の架け橋になろう。ー 各部の情報を会社全体に広げる。
- 2: 一歩進んだ対応をしよう。ー いつもの作業をより進めて、効果の高い仕事をする。

平成26年度の 目標達成度

平成26年度の基本目標として、『信頼される事務部を目指そう。』をあげ、その下に3つの目標をたてました。毎月のミーティングにおいて反省点を確認し、お互いの仕事内容について説明し合うなど、相互理解を深めてきました。達成度は70%と考えます。

営業部

平成27年度 目標

各業務の効率化を図り無駄をなくすことにより、残業時間の削減を行う。
また、売上利益率を前年比103%とする。

平成26年度の 目標達成度

平成26年度目標は、感心: 常に複数の提案を行い、顧客のニーズに応える。歓心: 見積依頼は2営業日以内に提出。迅速・丁寧な対応を行う。関心: 常にアンテナを張り巡らせ、情報を逃さない。でした。収支については、販売関係(物品、売店)はプラス方向、その他(保険、駐車場は除く)は、大きな動きはなく、新病院開院に伴う慌ただしさを引きずり、後手に回ることが多く感じられました。目標達成度は60%~70%と考えます。

環境施設部

平成27年度 目標

前年度の目標を継続します。

感心: 心を込めて一生懸命仕事をする姿に人は心を動かされます。

歓心: 心のこもった仕事をする事で相手にも喜びと安心感を与える

関心: 心のこもったコミュニケーションはお互いの信頼が保てます。

平成26年度の 目標達成度

本来なら四半期ごとに目標に対する達成度を確認し、部門全体の向上を図るべきところでしたが、新病院の清掃システム、作業範囲、作業方法等の確認に振り回され、十分な検証ができませんでした。27年度部門目標も26年度と同様とし、再度環境施設部の『感心』『歓心』『関心』について具体的な行動を示し、100%達成を目指したいと思います。

人材部

平成27年度 目標

前年度の目標を継続します。

感心: 「自分がしてほしい事を相手にしてあげる」気持ちを持ち続けよう!

歓心: お互いを気遣い、積極的に声をかけ、お互いを褒め合おう!

関心: 「もっと良い方法はないかな」「みんなはどう思っているのかな」

「こんな提案はどうだろう」常に疑問を持とう!

平成26年度の 目標達成度

新病院過渡期において、『感心』『歓心』はお互いに声を掛け合い協力し合う姿勢から自然と行動に表れたが、改善、工夫までは余裕がなく、『関心』を平成27年度の最重点目標とします。また、患者さんに対しても更なる『感心』を目指します。

Life Shop

kitasato



夏の文庫フェアスタート!

ご存知かと思いますが、ライフショップでは文具のほかに書籍も販売しています。現在、夏の文庫フェアとして角川文庫『カドフェス 2015』、集英社文庫『ナツイチ 2015』を開催中です。なくなり次第終了となりますが、ご購入者には出版社からのプレゼントもご用意しています!この夏のお気に入りの1冊を見つけてはいかがでしょうか。

入学式 北里大学グッズ販売報告

今年も北里大学入学式で、各種グッズを販売しました。例年、朝は6時前に集合して、眠い目をこすりながら横浜を目指します。会場に到着したら、直ちに販売ブースの設営、商品陳列と、慌ただしく販売準備をして来場者を待ちます。

今年の入学式は、4月5日の日曜日。休日のせいか、ご父母の方々が例年よりも多かったような印象です。皆さま晴れやかな表情で、こちらも幸せを分けていただいたような気持ちになることも、この販売の楽しいところです。

今回は、新製品のマシュマロを用意しました。柴三郎先生のキャラクターが妙に似合う6個入りです。大好評で、早い時間に売り切れとなり、お求めの方へお詫びする事態となりました。もう少し多目に用意できていれば、と反省しきりです。また、安定の人気商品、北里大学ロゴ入りビスケットもよく売れました。

来年も品揃えを工夫して、朝早くから出勤します!



仕事の改善につながる提案をお待ちしています

ちょっとした工夫で、業務効率が上がったり、経費が削減できたり、といったアイデアをどんどん提案してください。

現在の受け付けは、5月1日から8月31日までの第Ⅱ期分になります。

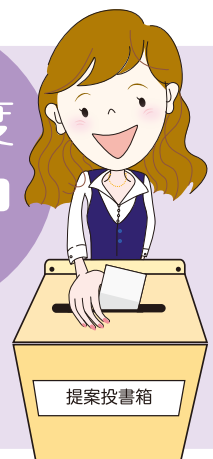
1月1日から4月30日まで受け付けた第Ⅰ期については、

残念ながら表彰対象がありませんでしたが、

各期ごとの審査と、最後に年間賞の審査もあります。

あなたの提案をお待ちしています!

提案制度
受付中





KLS
お仕事拝見

北里ライフサービスで働く
仲間たちの業務内容や
日頃の頑張りをご紹介します

法人本部総務部 相模原庶務課

人材部 人材三課 鶴田 久美子

総務部相模原庶務課の大きな仕事となった、3月から開始した駐車場使用申請が終了しました。構内・構外に十箇所ほどある駐車場を該当者別に振り分け、パスカード等の交付を行います。準備期間を含め、5ヵ月ほどになりますが、その間幾度となく確認作業を行い、誤りなく交付を執り行うことが出来るよう努めました。

守衛室と連携して駐車場を管理すると共に、違法駐車等の取り締まりも行っています。

そのほかの主な日常業務は、庶務課止めとなる郵便物を病院や各学部等に仕分け、一時的にお預かりもしています。また、白金キャンパスや北本キャンパス定期

便の荷受けと荷送りを行っています。

また、相模原キャンパス内の施設使用許可、及び外部からの車両入構の管理受付等を行っています。

多くの方々と接する課なので、丁寧かつ臨機応変に対応できるよう心掛けています。



左 鈴木由梨さん、右 鶴田久美子さん

電話予約センター

人材部 人材一課 檜島由香

電話予約センターは、新病院開院1ヵ月前の平成26

年4月に新しく設立されました。設立当初は5名のメンバーで試行錯誤しながら業務を遂行してきました。主な業務は、初診、再診、院内依頼の予約取得とご案内をしています。また、予約枠の管理や、患者様への医師休診の連絡をしています。

様々な患者様がいらっしゃるので、一人ひとりに合わせた電話対応を心掛けています。その為には、情報共有をして知識向上に努めています。例えば、業務を行っていく上で不明な点等を話し合い、今後の対応を改善するよう努めています。

今後の課題としては、電話予約センターの電話が繋がらない件数が、特に月末月初、週初めに多いので、迅速かつ正確に対応出来るよう努力していきたいです。



忙しくて手が離せません!

My Home Town

栃木市が県庁所在地！ 栃木県 栃木市

環境施設部 環境一課 登山 千代子

太平山

「私の故郷は、栃木県栃木市です」って言うと、「栃木市なんてあるの？県庁所在地は宇都宮だよね？」と皆さんおっしゃいます。

そうなんです。昔栃木市に鉄道を引く計画がありましたが、地元の人間が反対したため、宇都宮に鉄道を引くことに。結果、宇都宮が発展した為に県庁所在地が移転したそうです。

高校まで過ごした栃木市は、なにもないのかな町でした。でも近年は昔の面影がないほど変わりましたので、一部を紹介します。

小学校の遠足で行った太平山。山頂にある太平山神社への表参道は、約千段におよぶ石段になっており、その両側には色々な種類のあじさいが咲き誇っています。

秋祭りには町内ごとにそれぞれの山車で参加して、市内を練り歩きます。栃木市は蔵の街としても有名で、遊覧船も運航しています。

栃木県といたら、日光鬼怒川、那須などがありますが、ぜひ『小江戸と



ちぎ蔵の街』へも足を運んでみてください。

古木愛莉 人材部 人材一課

文章を考えることがあまり得意ではないのですが、読んでいただく皆さんに楽しんでもらえるよう、編集委員の皆さんとともに頑張っていきたいと思います。

山田淑未 人材部 人材一課

少しでも面白い、興味をもてる内容をお届けできるよう頑張ります。

津田昌明 環境施設部 環境三課

今回、編集に携わることになりました。皆さんに楽しんでもうらえる誌面作りに努めたいと思います。

古林 恵 環境施設部 環境二課

初めての試みですが、皆さんのご協力の元、楽しんで一年間やっていきたいと思います。

新・編集委員からひと言

新村文延 環境施設部 環境一課

一年間、新しい人達と楽しくライフスマイルを頑張りたいと思います。

水越成子 営業部

新病院が開院して、早くも一周年。やっと落ち着いてきました。各部署の方々と情報交換が楽しみです。ライフスマイルを通じ、少しでも皆様の交流が広がればと思っています。

渡邊真奈 営業部

普段なかなか他部署の方とお話ができないので、このような機会を楽しみにしています。お役に立てるか分かりませんが、明るい話題を提供できるよう一年間頑張ります。

Life Smile
New
Editors

左から
古木愛莉さん
山田淑未さん
津田昌明さん
古林 恵さん
新村文延さん
水越成子さん
渡邊真奈さん

「よろしくお願ひします！」

My Boom

スポーツジムでヨガやダンス!

営業部 保険担当 金田純子

幼いころから、スポーツをする事が大好きで、男の子に負けじと色々なスポーツを体験してきました。ここ数年は、自分の筋肉に甘い生活をしてきたため、あっという間にガラシナイ体型へと変貌し、健康診断の結果もおもしろくなかったため、今年の1月からスポーツジムに通い、ガラシナイ筋肉に

ムチを打ち始めました。

ひたすら鍛えるというのは向いてないので、ヨガやダンスをしています。体型が戻るかは疑問ですが、汗をたくさん流すことは、とても気持ちよく、身体にも精神的にも良いと思います。ただ…スポーツをした後の食事はとても美味しく感じますので、まだまだダ



ラシナイ筋肉が居座りそうです。皆さんも運動、スポーツをしていますか?

Information

事務部からのお知らせ



1 通勤手段について

先日、駐車場を使用する方へステッカーの交付がありました。通勤手段が変更になった方はいらっしゃいませんか?

駐車場利用に限りませんが、通勤方法が変わった、経路が変わったなどの変更があった方は、なるべく早く所定の用紙に記入して提出してください。

2 道交法が変わりました

テレビ等でご存知だと思いますが、道路交通法が改正となり、6月1日から自転車への対応が厳しくなっています。以前なら見逃されていた事も、検挙される可能性がありますので、注意してください。

①原則車道の左端を通過してください ②ブレーキがついていない競技用の自転車は、警察官に止められます ③酒酔い運転は、自動車同様絶対にやめてください ④傘をさしたまま運転したり、イヤホンで音楽を聴きながら運転していると、安全ではないという理由で、警察官に止められるかもしれません。

『自転車も車両扱い』なんだという事を忘れないようにしましょう。

3 『マイナンバー』の通知が届きます

給与明細書にもお知らせを添付しましたが、『マイナンバー制度』が動き出します。これは、企業や個人にそれぞれ番号を割り振って、社会保障や税、災害対策などに利用する制度で、行政機関等での利用は平成28年1月から始まります。

これに先立って、平成27年10月から、『通知カード』という、ご自身のマイナンバーをお知らせするカードが皆さんに届き始めます。この通知カードは、住民票上の住所に、簡易書留で送られます。受け取った方は、大変重要なカードですから、紛失しないように保管しておいてください。

時期は未定ですが、会社での社会保険手続きで、このナンバーが必要となるため、皆さんからマイナンバーを教えていただくこととなります。その方法など、順次お知らせしていきますので、会社からの通知をよく読んでおいてください。

Life Smile
編集後記

今期も編集委員が交代、本号から新メンバーでの発行となりました。一年間、よろしくお願いいたします。さて、巻頭にもありますが、そろそろ夏本番です。暑い夏を乗りきって、元気で明るく毎日をお過ごしください。慌ただしい仕事の日々ですが、ライフスマイルで「ほっ」とする、そんな季刊誌をお届けしたいと思っています。次号は10月、秋の発行になります。ご期待ください。
ライフスマイル編集長 永山乃丸