

## 北里ライフサービスだからこそ

人材部 統括課長 遠山 豊

新年明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、穏やかな初春を迎えられたこととお慶び申し上げます。年頭にあたり、僭越ながらご挨拶をさせていただきます。

昨年は、ラグビーワールドカップ イングランド大会で、日本チームの活躍に日本中が沸き、またフィギュアスケートにおいては、浅田真央の復帰、羽生結弦の世界最高得点、また私事ではありますが、トレーニングを続け、肉体改造をおこなうなど、スポーツをこよなく愛する私にとって、感動が連続する一年でした。

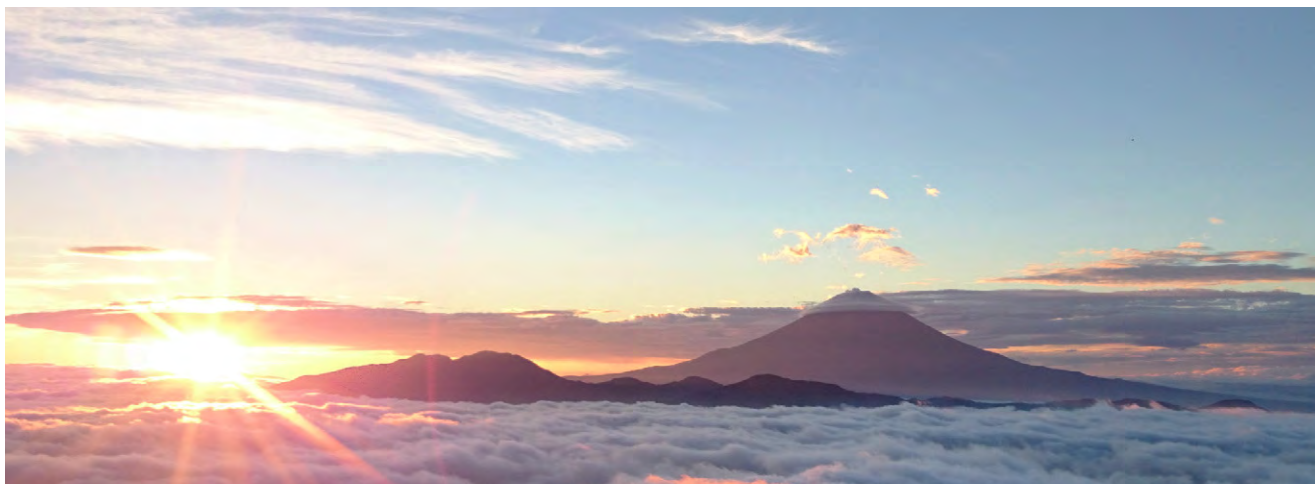
平成26年5月の新病院開院後、平成27年1月には東病院からの診療科移設により、北里大学病院は、新病院としての最終形を迎えました。また、東病院は昨年5月にリニューアルオープンをし、社員一丸となり両病院を支える使命感をもち、業務に励まれたことと思えます。

さて、平成28年がスタートしました。一昨年は2月に大雪が降り、徒歩で通勤したことを覚えています。昨年は交通マヒになるような大雪はなかったと記憶し

ていますが、今年も積雪による影響のないことを願うばかりです。

当社の使命は北里研究所にいかに関与するかひと言に凝縮されるわけですが、今年は特に北里ライフサービスのオリジナル、すなわち『北里ライフサービスだからこそ』を全面的に押し出す年ではないでしょうか。そのためには今まで以上に考え、悩み、新しい答えを生み出す。また、今までの方法を一新するなど、ひとり一人のオリジナリティーあふれる活躍を期待できるチャンス的一年ではないかと考えています。「やってみてダメだったら次を考えればいい!!」。一見無計画な考え方に思えるかもしれませんが、『やってみて』が、『北里ライフサービスだからこそ』につながるのではないのでしょうか。少々固い話になってしまいましたが、仕事や、レクリエーションを通して、皆さんと一緒に悩み、喜び、感動したいと思っています。

最後に、まだまだ寒い日が続きますが、どうか体調を崩さず一年を過ごされることを願っています。今年もよろしくお願いいたします。



# マイナンバー制度が始まりました

昨年末に、皆さまからマイナンバー通知カードのコピーをご提出いただきましたが、マイナンバー制度は今年1月から運用開始となります。私たちの暮らしに大きな影響がある制度ですので、改めて制度の確認をしておきましょう。

## ひとり一人に割り当てられた12桁の番号

マイナンバーは、ひとり一人に割り当てられた12桁の固有の番号です。基本的には生涯変更されません。重要な番号ですから、他人に教えたり、気軽に公開しないようにしてください。

今年1月からマイナンバーが活用されるのは、『社会保障』、『税』、『災害対策』です。昨年末、扶養控除等申告書にマイナンバーを記入していただきましたが、これは『税』に関するものになります。

## マイナンバー詐欺にご注意

新しい制度が始まると、詐欺が流行します。「マイナンバー詐欺」にはご注意ください。予防対策として、これだけは知っておいてください。

- 1 マイナンバーは、役所などの公共機関と勤務先以外には知らせる必要がない
- 2 マイナンバーの手続きで、現在のところ費用が必要なものはない
- 3 役所などから、電話でマイナンバーを聞かれることはない
- 4 事故など緊急事態の現場で、マイナンバーが必要になることはない

世の中には悪知恵の働く人がいます。気を付けましょう。

## 内閣官房のホームページより

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きで、マイナンバーが必要になります。

**マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手続きにしか使えません。**

## 社会保障 (年金・労働・医療・福祉)

- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・雇用保険の資格取得や確認、給付
- ・ハローワークの事務
- ・医療保険の給付の請求
- ・福祉分野の給付、生活保護など

## 税

- ・税務当局に提出する申告書、届出書、調書などに記載
- ・税務当局の内部事務など

## 災害対策

- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務など

※このほか、社会保障、地方税、災害対策に関する事務やこれらに類する事務で、地方公共団体が条例で定める事務にマイナンバーを利用することができます。



# 冬の楽しみ二題

**ウィンタースポーツ** というと、やはりスキーとスケート！ 最近はスキーよりもスノーボードが若い方には人気のようです。見るならフィギュアスケートでしょうが、楽しむならスキーやスノーボード。ということで、関東近辺のスキー場をいくつかご紹介します。

## ●谷川岳天神平

関越自動車道 水上インターチェンジから約25分の場所にあり、比較的早い時期から5月上旬まで楽しめます。ゆるやかな初心者向けのコースもあり、ご家族で楽しむにはちょうど良いかもしれません。

## ●ホワイトワールド尾瀬岩鞍

水芭蕉の尾瀬にもスキー場があります。関越自動車道 沼田インターチェンジから約40分。広さでは関東一と謳っています。広いだけあって、コースも多彩。スノーボード教室もありますので、始めようと思ってる方はおすすめです。中級コースが多いので、お子さま連れは少し厳しいかもしれません。

**寒いこの時期** は、体の温まる鍋料理が恋しくありませんか？ 最近、『トマト鍋』が流行っているようなので、作り方を調べてみました。

### ●材料[4人分]

鶏もも肉:600g/トマト:2個/じゃがいも:2個/  
玉ねぎ:1個/しめじ:1パック/水菜:100g/  
にんにくのみじん切り:2片分/カットトマト缶:1缶

### ●作り方

①鶏肉はひと口大に切り、塩・こしょうで下味をつける。トマト、玉ねぎはくし形に切り、じゃがいもは大きめに切る。しめじは根元を切ってほぐしておく。水菜は5cmくらいに切る。  
②鍋にオリーブオイル大さじ2とにんにくを入れて弱火にかける。香りがたったら、①の鶏肉を入れて中火にし、両面に焼き目がつくまで炒める。①のじゃがいも・玉ねぎを加えてさらに炒める。

## ●草津国際スキー場

草津といえば温泉ですが、スキー場も有名です。関越自動車道 渋川伊香保インターチェンジから60km程先にあります。ここは日本で一番最初にリフトが設置されたということですが、なにせコースが長いです。ある程度腕に自信があるスキーヤーでしたら、ぜひ本白根ゲレンデを一気に滑り降りてみてはと思います。中・上級コースになりますので、くれぐれも飛ばし過ぎにご注意。

お出かけの際には、防寒対策はもちろん、常に天候に気を配り、無理をしないで楽しんでください。



③玉ねぎがしんなりしてきたら、カットトマト缶と酒大さじ2を加え、ひと煮立ちさせる。水3カップとコンソメスープの素3個を加え、煮立ったら①のしめじを加える。

④じゃがいもに火が通ったら①のトマト、水菜を加え、塩・こしょうで味を調える。好みで粉チーズをかける。

鶏肉とトマト、相性が良いですよ。ベーコンやウイナーソーセージ、ブロッコリーを入れるバリエーションもあるようです。スーパーなどでトマト鍋用のスープが売られていますので、簡単に作ることもできそうです。

※いろいろなバリエーションがあるようです。一例とお考えください。





# お正月。といえは…

ご存知のとおり今年は申年になります。普通えと  
という十二支の動物ですが、本来の干支(えと)は、  
十干十二支の略ですから、干支はなにかというと、  
今年の場合、丙申(ひのえさる)となります。

十干十二支の説明を書くと長くなるので省略しま  
すが、60年でひと回りして元の干支になるので、60  
歳を還暦とよぶことは覚えておきましょう。

さて、十二支の申、意味としては『呻く』と同じだ  
そうで、12年のサイクルのうちでは、前年の末で生  
い茂ったものが成長しきって動向が定まる。という  
状態をさすようです。十干の丙はひのえ(火の兄)で  
すから、燃え盛る炎のイメージでしょうか。

十干十二支を組み合わせて、本年がどんな年にな  
るか予想するのは占い師にお任せするとしますが、  
燃え盛る炎にあやかって、勢いのいい一年にしたい  
ものです。

# 今年の干支 申

## 初詣

今年の初詣はもうお済みでしょうか？ 日本のお  
正月には、やはり初詣がつきものですね。

テレビで紹介される寺社は、明治神宮のように多  
数の方がお参りされる場所ですが、この初詣、実  
はわりあい新しい習慣のようです。

初詣という言葉は、遡っても明治18年とのことで、  
19世紀も終わりに近づいた時期から始まったよう  
です。この頃は鉄道が開通し、旅行が最先端の流行  
だったようで、旅行の理由づけに、「有名な川崎大  
師にお参りに行こうか」と言いだした人がいたよう  
です。ということで、初詣の最初は川崎大師です  
から、参拝客が多いのも納得です。ちなみに、川崎大師は  
お寺で神社ではありませんのでお間違えなく。

さて、相模原で初詣に行くとなると、どこを選ば  
れますか？ JR相模原駅近くの氷川神社、村富神  
社でしょうか。上溝近辺の方なら亀ヶ池八幡宮、相  
模大野付近なら長嶋神社もありますね。中でも名  
のとった神社というと、やはり北相模総守護神の  
亀ヶ池八幡宮でしょう。こちらは、平成26年8月に  
社殿が新しくなりました。一度新しい社殿をご覧に  
なるとはいかがでしょうか。

普段はなかなか難しいと思いますが、お正月は家  
族が揃いやすい時期でもあります。寒い中、息を白  
くして家族揃っての初詣。お子さまにはいい思い出  
になるのではないのでしょうか。





お正月にはお雑煮ですね。地方によっていろいろなお雑煮があるものです。

### お餅の形

ご存じの方が多くと思いますが、角餅が東日本、丸餅が西日本となっています。それぞれ焼いた餅を使う場合と、生餅を使う場合があります。変わったところでは、餡の入った丸餅を使うところもあるそうです。

### しょうゆ仕立てと味噌仕立て

こちら東日本と西日本で分かれます。東日本がしょうゆ、西日本が味噌となります。味噌の場合、白味噌が多く使われるようです。

### お餅以外の具材

共通性はあまりありませんが、お肉が入る場合は鶏が多いようです。調べるまでは、大根と人参がどこでも使われているものと思いましたが、地方によっては、しょうゆ仕立てのすまし汁に餅が入っているだけというものもあるようです。特産品が入っているものも多く、広島の特産入りお雑煮は、写真を見ただけで試してみたくになります。

お餅が主役なのは間違いのないところですが、食べ過ぎにはご注意ください。

# お雑煮



# 初売り



以前は初荷という呼び方もありましたが、初売りには行ってみましたか？

デパート系は2日からが多く、スーパー系は元日からというイメージですが、伊勢丹の相模原店は3日が初売りだったようです。三越・伊勢丹はほとんどの店舗で2日を休みにしたそうです。考え方を考えて、今後は店舗の休業日を増やしていく方針との報道がありました。

さて、初売りというと福袋がつきものです。元々の福袋は、七福神のうちの大黒様がかついでいる袋。この袋には、具体的な物が入っているのではなく、福が入っているのだそうで、福が入っている袋だから福袋。ということのようです。お正月に福袋を売り始めたのは、かなり時代が遡るようで、最初に売った店は諸説あって、はっきりしません。時期に関係なく、福袋として売ったのは江戸時代にも記録があるようです。100年以上の歴史があるわけです。

福袋というと、以前は衣服が主だったように思いますが、最近は種々雑多で、極端な例ではマンションまであるそうです。福袋は本来買ってみるまで中身の物が分からないものですが、最近では何が入っているか公表したうえで、販売しているものが多いようです。福袋も時代の波に洗われて、変化していますね。

いずれにしても、中に入っているものを買うのではなく、福を買うものと考え、幸せな気分が味わえるのではないのでしょうか。



## My Boom

## メダカが縁で...

環境施設部 環境三課 落合秀好

昨年の8月、バスツアーで木更津に行った際、地元の方からメダカの稚魚をいただき、飼いはじめました。1ヵ月ほどで約1cmほどのメダカ本来の姿形に成長し、2ヵ月後には更に成長して、約1.5cmになりました。

それぞれの動画をネットにアップ

ロードしたところ、最初のうちは反響なかったものの、メダカの成長と共に、37年ぶりとなる高校時代の同級生から動画の反響をもらい、懐かしい出会いとなりました。10月には同窓会があり、『メダカがとりもつ再会』となりました。



## 私の成人式

人材部 人材一課 井上愛未



私が成人式で一番に思い出すことといえば、当日大雪だったということです。朝早くから時間をかけて振り袖を着たのに、外に出ると一瞬でビチョビチョになり、気分は下がり気味でした。

しかし、徐々に友達や母校の恩師に会い、当時の話で盛り上がり、とても楽しい時間を過ごすことができました。

天候には恵まれなかったですが、毎年ニュースで私の年の成人式がとり上げられるので、一生忘れられない思い出になりました。

## KLS

お仕事拝見  
[番外編]

## 最近入社された皆さまへ

北里ライフサービスはこんな業務を行っています



ライフスマイルでは『KLSお仕事拝見』で、私たちの職場紹介をしてきました。

最近入社された皆さまから、「他の部署でどんな仕事をしているのか良くわからない」との声がありましたので、

部門ごとの業務をまとめてご紹介します。かなり広範な業務を行っていますので、

現在配属となっている職務以外に、やってみたい業務がありましたら、まずは部署長に相談してみてください。

### I 営業部の業務

- ①北里ライフショップ(売店)の運営 ②北里大学オリジナルグッズや各種物品の販売 ③施設設備管理と修繕 ④学会やイベントのサポート ⑤印刷・出版
- ⑥保険代理店業務 ⑦自動車の車検取扱い ⑧駐車場管理 ⑨寮の管理 ⑩緑地管理 ⑪警備業務(一部)

### II 環境施設部の業務

- ①清掃(屋内・屋外) ②栄養部の食器洗浄 ③栄養

- 部の調理補助 ④ベッドセンター ⑤院内搬送(東病院) ⑥廃棄物処理

### III 人材部の業務

- ①面会受付・総合カウンター・各受診科の窓口業務
- ②カルテや放射線フィルムの管理 ③看護補佐
- ④病棟クラーク ⑤電話交換 ⑥院内搬送(大学病院) ⑦一般事務(派遣)

### IV 事務部の業務

- ①経理 ②人事 ③総務

# Life Shop kitasato

## 北里祭出店

11月7-8日、第53回北里祭が開催。昨年も例年とおりに出店し、北里グッズ、北里大学草熟八雲牛加工食品を販売しました。入学式での販売で好評をいただいた『チョコ入りマシュマロ』を限定300個用意。売れ行きを心配していましたが、無事完売することができました。ご購入いただきました皆さま、ありがとうございます。今後も新しい商品を展開し、北里祭を盛り上げていきたいと思ひます。



## 卒業衣装展示予約会を開催

学生ホールにて卒業衣装展示予約会を開催しました。平成27年は9月、10月、12月の3回開催。期間中は多くの学生が訪れてくださいました。

たくさんの衣装があり、選ぶのに迷う方も多くいらっしやったようです。学生生活の最後を晴れやかに飾る袴図姿。学生の旅立ちのシーンをサポートできたのかなと思ひます。

### My Home Town

## 亀城公園と霞ヶ浦 茨城県 土浦市

事務部 三枝圭子

茨城県土浦市は、東京から北東に60km程の城下町です。西側には筑波山を望み、東には霞ヶ浦が静かな湖面を湛えています。年間平均気温は14.8度で、雪もほとんど積もらず温暖な気候です。

町の中心にある亀城公園は、江戸時代に築かれた土浦城のうち、本丸・二の丸跡にあたる部分が公園として整備されたものです。当時は何重もの堀り割りの中の本丸が、水に浮かぶ亀の姿に似ていたことから『亀城』と呼ばれるようになりました。櫓門は、現存する櫓門としては関東地方唯一のもので、公園の象徴になっています。

私の通った小学校の隣でしたので、この公園でよく遊んでいました。

町名も鷹匠町、匂町、敷島町など城下町らしい名前がありました。

霞ヶ浦は、国内第2位の面積の湖で、遊覧船やヨットなどのクルージングが楽しめます。また、釣り場としても有名で、太公望が全国から訪れ、冬には多くの渡り鳥が飛来します。有名な帆曳船が霞ヶ浦の湖面を渡る風をうけ、真っ白な帆をいっぱい張って進む姿は美しく情緒があります。高さ9m幅16mの巨大な帆を張り、風の力で網を曳き、ワカサギなどを捕る漁のための舟でしたが、現在では夏に観光帆



曳船が運航しています。

名産は鰻、ワカサギ、醤油、蓮根などです。東京から1時間程で心癒される風景に出合えますので、休日に出かけてみてはいかがでしょうか。

### 私の故郷

さんを

スマイル大賞に推薦します

## スマイル大賞は誰に!?

スマイル大賞 実行委員会



すれ違うたびにほっこりする笑顔、見ているだけでこちらも思わず微笑んでしまうような笑顔、いろんな笑顔があります。左上の投票用紙に、『あなたが最高!』と思う笑顔をもつ方の氏名を記入して、今年も投票してください。皆さんからの投票をお待ちしています。

### 🎁 素敵なお年玉プレゼントを進呈!!

大賞投票者の中から、抽選によりお年玉プレゼントを進呈します。各自に配布するライフスマイルの投票用紙と誌面下に番号を印字してありますので、大賞発表までライフスマイルは大切にお持ちください。多くの皆さんの投票をお願いします。

#### 【選考対象項目 概要】

- ①朝の「おはようございます」、退勤時の「お先に・お疲れ様でした…」等は勿論、日々キャンパス内で関係者に対して「明るく爽やかな笑顔」で挨拶を心掛けている人。
- ②担当業務についての役割をよく認識するとともに責任をもって業務を遂行している人。
- ③担当業務以外においても、依頼された仕事等を嫌な態度を見せず、笑顔で快く引き受けている人。
- ④自然な笑顔と心配りが、なんだか、「ほっと…」させるような人。
- ⑤いつも明るくきちんとした態度で、決められたユニフォーム等、身嗜みに清潔感があり、周りから好印象を得ている人。

投票期間:平成28年1月4日(月)から1月31日(日) 投票箱は各現場事務所等に設置します

第4回

# ライフアワード2015

平成28年3月11日(金)18:00~

今年もまた、楽しいひと時をご一緒に!  
実施に向けて、実行委員が決まりました。

永年勤続者  
表彰

提案制度  
年間賞表彰

スマイル大賞  
表彰

#### ●実行委員

田中憲一(環境施設部 環境一課)  
田中 千賀子(環境施設部 環境二課)  
三浦正子(環境施設部 環境三課)  
八木愛美(人材部 人材一課)  
立谷綾子(人材部 人材一課)  
鶴田 久美子(人材部 人材三課)  
今井 真由美(営業部)  
古木愛莉(人材部 人材一課)  
山田淑美(人材部 人材一課)

渡邊真奈(営業部)

水越成子(営業部)  
新村文延(環境施設部 環境一課)  
古林 恵(環境施設部 環境二課)  
津田昌明(環境施設部 環境三課)

#### ●事務局

永山乃丸(事務局)  
中村 浩(事務局)  
相馬健一(事務局)



## Life Smile 編集後記

ライフスマイル新春号をお届けします。今回は新年や冬を楽しむための話題を盛り沢山に紹介しました。それぞれのご家庭で楽しみ方はさまざまだと思いますが、お役に立てれば嬉しいです。なお、マイナンバーの記事でも紹介しましたが、詐欺が相変わらず減らないようです。くれぐれもご注意ください、明るく楽しく仕事に励む一年にしていだけたらと思います。

ライフスマイル編集長 永山乃丸