

言葉とストレス

事務部 部長 永山乃丸

新年度も3カ月が過ぎ、暑い夏がやってきました。予報では、今年は特に暑くなるとのこと。汗をかく作業をする際には、水分の補給を忘れずに熱中症に十分ご注意ください。

さて、働く際にはいろいろな人と関わる必要がでてきますが、そういった仕事仲間、あるいはお客様とのコミュニケーションを成りたたせているのは、もちろん言葉です。

人として暮らしている以上、言葉は必ず必要となりますが、普段皆さんは言葉に対して、どのくらい神経を使っているでしょうか。

『はなつ』、漢字で書けば『放つ』ですが、『話す』という語はこれが元になってできた言葉だという説を聞いたことがあります。つまり本人の意識なり、考えなどを外に向かって矢をはなつようにだす。というのが『話す』の意味だということです。

もちろん現在では、こんな意識で話している方はいないと思いますが、『放つ』が元の意味だとすると、案外話すということは、多少の攻撃を含んでいるのかもしれない。普通に話しているつもりが、ある人にとっては悪意ある攻撃だと、とらえられている場合もある

のではないかと……というような発想から、敬語ができたのではないのでしょうか。マナーやルールは一見面倒ですが、人間関係の軋轢を解消するための先人の知恵だととらえると、納得できることが多々あります。

ところで、毎日の仕事をするうえで、同僚との会話はいかがでしょうか。長い付き合いで、気が緩んで言葉がきつくなったりしていないのでしょうか。また、多少の意見の食い違いで、挨拶が疎かになつたりしていないのでしょうか。意見や考え方の違いは、人である以上仕方がないことで、いちいち気にしてはストレスがたまるだけです。

どうも最近の世相は、不寛容な傾向が感じられますが、仕事の時間くらいは、寛容の精神で同僚に接していただければと思います。

今号でご紹介しています『ストレスチェック』ですが、職場のストレスでおそらく一番多いのは、人間関係に起因するものではないかと思います。

人間関係は『言葉の関係』ともいえます。一日のうち約1/3が職場にいる時間ですが、この仕事の時間中は言葉の使い方、話し方に気をつけて、お互いにストレスをためないように心がけていきましょう。



営業部の近況についてご紹介します

北里研究所の物品購入を「**どこよりも安く・どこよりも早く**」をモットーに、現在営業部全体で『物販プロジェクト』と銘打って、日々営業活動を行っています。営業活動は次の目標を掲げて、一致団結、前進しています。

- ①各学部事務室への定期訪問
- ②各研究室への定期訪問
- ③即日納品に対応するための商品選択・在庫確保
- ④見積書の早期提出

北里研究所関連会社としての立場に関係なく、他業者とフェアな競争の中、発注を勝ち取る努力をしています。

■印刷部門

印刷の内製化を進めており、名刺については100%の内製化を実現しました。印刷部門の目標としては、チラシから小冊子に至るまで完全内製化を実現すべく邁進しています。

■保険代理店部門

今年7月1日から保障がスタートした『団体総合生活保険』の紹介を中心に展開するとともに、今まで取り扱いのある各種保険の成約に向け、キャンパス内を駆け回っています。

■外来駐車場部門

新病院開院により、旧病棟を取り壊した跡地に、新第二外来駐車場が立ち上がりました。工事期間中は日々の安全誘導體制の変更がありました。現在はバス停の変更に伴う安全誘導體制の変更等、現場の変更に対応すべく、安心・安全を第一に業務を遂行しています。

ライフサービス営業部は、学校法人北里研究所関連会社としての誇りと秩序をわきまえ、「北里ライフサービスに任せておけば安心だ」と言っていただけよう、日々営業努力を積み重ねていきます。



労災事故に気をつけましょう！

平成28年度6月末で労災事故が5件になりました。平成27年度同時期は1件でしたので、昨年度と比べ4件も多く発生しています。

業務災害では、『四つん這いやしゃがんだ後、立ち上がった時に足を痛める』、『強風にあおられた扉に突き飛ばされ転倒』、『車椅子をまたいだところ、足置き部分を蹴り上げ、右足のくるぶしを強打』等の事故がありました。

また、通勤災害では、『自動車で出勤途中、駐車場に向かうため右折しようと待っていると、対向車線2車線中1車線の車が混雑のため停止し、もう1車線も車の通るようすがないと思い、右折したところ急に車がきて衝突』という事故がありました。

5件とも数カ月休業するような、大事にいたらない事故で幸いでしたが、日頃から体調管理に気をつけ、勤務前に体を温めておけば、また、周りに危険がないか十分に注意をはらっていれば、防げたと思う状況でもあります。

そこで ツーポイントアドバイス

- 1 軽く体操をするなどして体を動かし、体を温めてから勤務に入りましょう。
- 2 業務中だけでなく、通勤、帰宅中も危険は色々なところにあります。

周りに十分注意をはらって危険を早めに察知し、
怪我や事故にあわないようにしましょう。



北里ライフサービス従業員一同、
日々怪我や事故のないように、ひとり一人気をつけましょう!!

相模原キャンパス内ゲート位置の変更および 大学病院前整備工事

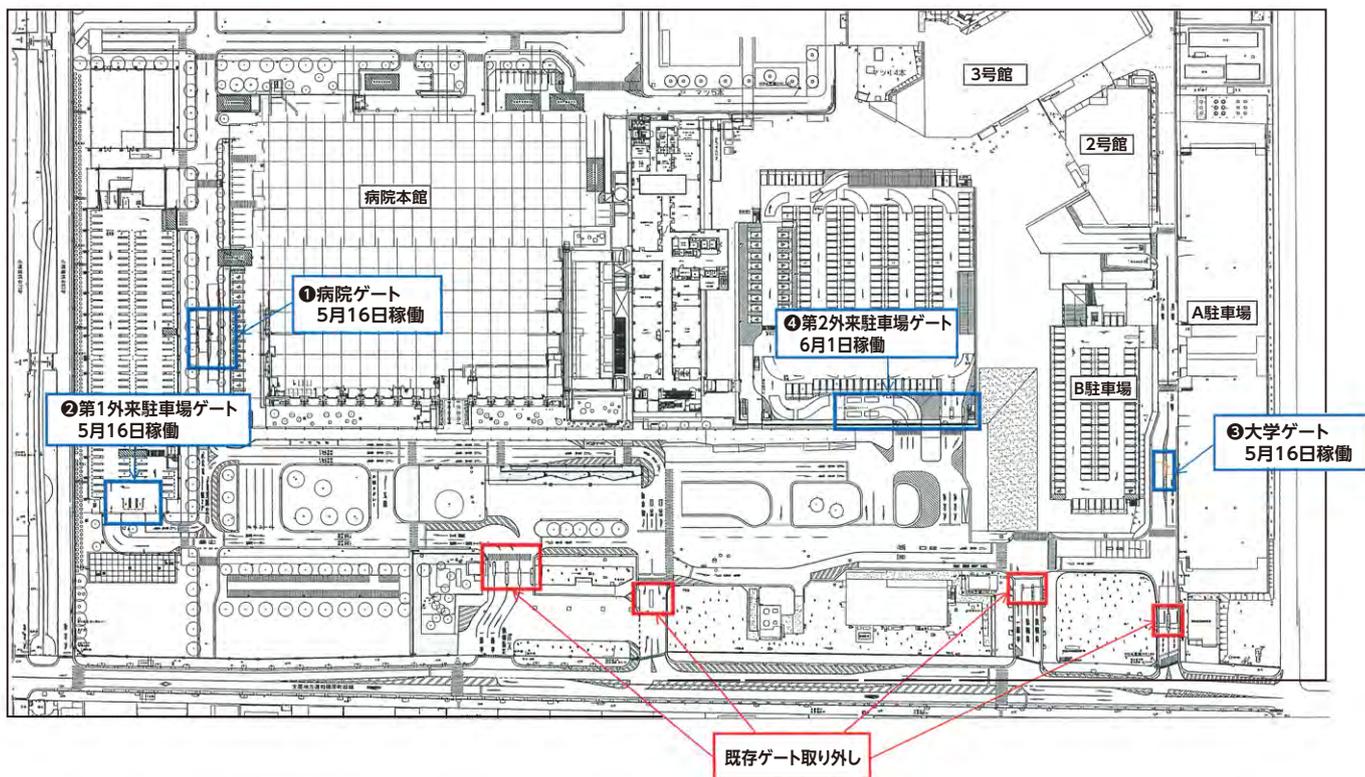
皆さんご存知と思いますが、5月中に病院正門、大学正門の守衛室前にあったゲートが取り外され、新しく病院ゲート、第一外来駐車場ゲート、大学ゲートが5月16日から稼働し、また、第2外来駐車場の完成に伴い、6月1日より駐車場ゲートが稼働しております。

一方、6月20日から、大学病院前のバス停（相模大

野駅北口行、古淵駅行、小田急相模原駅行）が、第2外来駐車場前付近に移設になり、現在は上記の従来バス停を取り壊す作業が進められております。

今後も引き続き、大学病院前の整備工事が実施されます。工事に関連する通知等には、ご注意ください。

事務部 課長 中村 浩



Column

お中元って？

この時期になると、デパートやスーパー、最近ではコンビニでもお中元の宣伝を見かけます。本誌がお手元に届く頃には、もう贈り終わっているのでは、と思いますが、少し豆知識でもいかがでしょうか。

お中元から『お』をとると、時期を表す言葉『中元』になります。中元というのは、道教が起源の年中行事で、一年の間に三回、『元』のつく行事がありました。上元が1月15日、中元が7月15日、下元が10月15

日で、いずれも旧暦での日付です。これが日本に伝わった際に、時期的にお盆と重なるため、中元が最も受け入れられたようで、贈答の習慣として残ったようです。現在ではお盆の時期の贈り物のことを指してお中元といいますが、元来は道教のお祭りだったわけですね。やっぱり日本は宗教が入り乱れてます。

なお、お中元の贈り忘れがありましたら、ぜひライフショップで北里ブランド草熟八雲牛商品をどうぞ！



従業員の皆さまへ。保険商品のご案内

毎日のお勤め、いつもお疲れさまでございます。

従業員のみなさまへ、お安くご加入できる保険商品をご案内します。

その名も『**団体総合生活保険**』といいます。ちょっと長くて分かりにくい商品名ですね。

ですのでどんな保険で、どんな補償が受けられるのかご説明します。

どんな保険なの？

従業員の福利厚生の一環として開発された保険商品で、学校法人北里研究所が契約者となり、教職員および当社の従業員の方が安い掛け金（保険料）で加入できる保険です。月々の掛け金（保険料）は従業員のお給料から天引きをします。現金のご用意は不要です。しかも加入方法も簡単です！

保険開始日は毎月1日から始まって、毎年7月1日に更新を迎えます。自動更新ですのでわずらわしい更新手続きもご不要です！

どんな補償なの？

従業員のケガ・病気・がん・手荷物・賠償責任・親介護・病気ケガでの就業不能時の補償でできています。

〈特長〉

- ケガの補償は、仕事でもプライベート時もカバーされます。
- 病気の補償は、手術費用・退院後の通院・先進医療・放射線治療もOKです。
- 親介護補償は、親御様が要介護3と認定された時に保険金を一括でお支払いします。
- 就業不能時の補償は、いわゆる精神病もカバーします。
- 自転車事故時の相手の補償をカバーします。また自身のケガも補償します。

こんな方におすすめです！

- ①自転車を利用されているご本人やご家族に最適です。
- ②スポーツをされているご本人やご家族の方に、ケガの補償がいいですよ
- ③将来、介護の負担を軽減されたい方
- ④がん治療費用の負担を抑えたい方

さらに！

この保険は必要な補償を必要な口数だけ加入できます！全部加入する必要はありません！例えば自転車事故の補償のみを希望される場合は、月々630円。がん補償のみを希望される場合は、30歳の方で月々100円でご加入できます！ぜひこの保険をご活用ください。

ご自身のおからだ、まずは保険から考えてみませんか？



この保険のお問い合わせは、営業部保険担当（長野・金田）内線9288までどうぞ。

ストレスチェックの実施

詳しい情報は、掲示などでお知らせをしますが、今年の8月に従業員の皆さまを対象に、ストレスチェックを実施することとなりました。

このストレスチェックは、労働安全衛生法の改正に伴って、平成27年12月から施行が義務付けされたものです。労働安全衛生法は、働く方が安全を確保し、衛生的な環境で働くことができるように定められた法律ですが、『安全で衛生的』ということに、『心理的な観点』も含めることが必要だという認識が広がってきたこともあり、今回の改正となったものです。

北里ライフサービスでは、このストレスチェックについて、産業医の守屋先生、安全衛生管理委員会のメンバー、当社で契約している社会保険労務士と打ち合わせをし、実施方法などを決定しました。

皆さんにお願いするのは、お配りする質問表に回答していただくこととなります。回答をストレスチェック実施者である産業医の守屋先生が判断され、必要な



方には面談をお勧めしていきます。

このストレスチェックは、働く人の心の健康診断だとお考えください。ストレスの厄介なところは、自覚しにくいことです。ストレスチェックを行うことで、ご自身がどのくらいストレスに影響されているかが自覚できるので、対処の方法を考えるなど、ご自身の環境改善のきっかけになります。

各個人が職場環境の改善を考えるようになれば、職場全体、会社全体と範囲を広げて環境改善につながります。ぜひご協力ください。

事務部 課長 中村 浩

My Boom

音楽は即興に限る

事務部 永山乃丸

私はこの5年ほどウッドベースを演奏しています。ウッドベースというのは、テレビなどでよく見かけるベースギター、エレキベースではないという意味で使われる呼び名で、クラシック音楽ではダブルベースとかコントラバスなどと呼ばれます。

私が演奏するのはジャズですが、ジャズというと、あまりよくないイメージをもつ方もいらっしゃるようで、「小理屈ひねりの嫌な奴が聞く音楽」などという意見を聞くこともあります。また逆に、妙に好意的で「大人の音楽ですね」などとおっしゃる方もいらっしゃいますが、演奏する側としては、どういうタイプの音楽か、というのはほとんど気にしていません。取り上げる曲は、ジャンルにこだわらないので、例えば少し古い歌謡曲や、ロックの名曲、日

本のフォークソングなども演奏することがあります。

どんな曲の場合でも、まず最初に元の曲をだいたいそのまま一度演奏して、その曲の流れに従って各楽器が即興で好きなように演奏します。この即興の部分はアドリブと呼び、たいていは管楽器→ギター→ピアノ→ベース→ドラムの順に進みます。その後、4小節ずつ交代でアドリブを繰り返して、最後に元の曲を演奏して終わり、という流れです。

このアドリブがジャズの醍醐味で、同じ曲、同じ編成でやったとしても、まったく同じになることはありません。また、さきほどふれた4小節交代の部分は、前の演奏からメロディやリズム



を引き継いだり、会話のように進みません。言葉で説明すると分かりにくいのですが、演奏していると、ほかの楽器とのやり取りや、毎回作曲のようなことをしているのが面白くて癖になる、というところでしょうか。

私の場合、特にバンドを組んでいるわけではないので、楽器をかついで演奏場所に出向き、初対面の方もいる中で、好きなように演奏して帰ってくるので、憂さ晴らしにはもってこいです。

最近は少し壁を感じており、音楽理論を復習しようかと考えています。

Life Shop

kitasato

夏の文庫フェア開催中

ライフショップでは今年も恒例となりました角川文庫(カドフェス)、集英社文庫(ナツイチ)の夏の文庫フェアを開催中です。ご購入者には素敵なプレゼントをご用意しております。

ライフショップはいつでも**書籍は5%、文具は20%オフ**です。店頭にはない商品はお取り寄せをして、お手元にお届けします。楽しく便利にご利用していただけるショップを目指して、サービスの向上に努め、運営をしております。お気軽にお立ち寄りください。



My Home Town

水と緑と織物の町 新潟県 栃尾市

人材部 人材一課 抜井栄子

私の故郷

私の故郷は新潟県栃尾市。2007年の中越沖地震後に長岡市に吸収合併されました。

上杉謙信が青年時代を過ごし、全国名水百選に選ばれた杜々の森湧水の町で知られています。

名物はジャンボあぶらげ(油揚げ)と日本酒。地元米にこだわり15年の歳月をかけてつくりあげた、純米大吟醸『吉醸』は自慢の銘酒です。でも私の気に入りはB級グルメで話題になっ

た『フレンドのイタリアン(焼きそば)』、これはお薦めですよ!

最後に方言クイズです! 以下の言葉の意味は何でしょう?

- ① かんもす
- ② こちよばっこい
- ③ しょーしい
- ④ おった
- ⑤ にげた

(答えはこの欄外下に)

栃尾名物あぶらげ



①かきまざる ②おつた ③いし ④はづかしい ⑤落した、落した、落した

新編集委員からひと言

Life Smile New Editors

● 安藤光枝 営業部

編集にたずさわることになり、不安と楽しみでいっぱいです。編集委員の皆さんと一緒に一年間がんばりますのでよろしくお願いします。

● 横山美幸 営業部

楽しく読んでいただけるようなライフスマイルを作りたいと思います。よろしくお願いします。

● 古川保男 環境施設部 環境一課

編集関係は経験したことがないので、右も左も分かりませんが、みなさんにアドバイスをいただいて楽しい情報を提供したいと思います。

● 関口広美 環境施設部 環境二課

一年間、がんばりたいと思います。

● 松井順子 環境施設部 環境三課

この度、編集の仕事に参加することになりました。がんばりますのでよろしくお願いします。

● 豊田朱理 人材部 人材一課

少しでも興味、関心をもっていただけるようなライフスマイルを制作できればと思います。一年間よろしくお願いします。

● 平田 菜 人材部 人材一課

文章を考えることは得意ではないのですが、皆さんに楽しく読んでいただけるような誌面作りをしていきたいと思っています。

● 鈴木由梨 人材部 人材三課

皆さんに楽しんでいただけるライフスマイルをお届けできるように、編集にたずさわっていきたく思います。一年間よろしくお願いします。



1 定時株主総会が終了しました

平成28年6月10日(金)、第38期定時株主総会が開催され、定例の営業報告と次期の目標並びに予算の説明のほか、今回は役員の変更がありましたのでお知らせします。

平成25年6月から監査役に就任された、赤星 透先生が退任され、平成28年6月から、北里研究所監査室課長 座間徳正氏が監査役に就任しました。

当社の役員一覧は、次の通りです。

| | | | |
|-------|------|-----|------|
| 代表取締役 | 宮崎 正 | 取締役 | 真壁泰夫 |
| | | 取締役 | 原田 毅 |
| | | 監査役 | 座間徳正 |

2 最新規程集を配置しました

会社の最新規程集を、各事務室に配置しました。本社、大学病院内環境施設部事務所、大学病院内人材部事務室、東病院内環境施設部事務所、L1号館環境施設部事務所、東門そば駐車場勤務者詰所に置いてあります。

就業規則などは重要な書類です。必ず一度は目を通しておくようになさってください。



3 現在の従業員数

平成28年7月1日現在の、当社の人員構成をお知らせします。

| 部門 | 部課 | 役員 | 社員 | | 嘱託 | | 契約社員 | | パート | | 計 | | 総計 |
|-------|------|----|----|-----|----|----|------|----|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | |
| 事務部 | | 1 | 4 | 2 | | | | | | | 5 | 2 | 7 |
| 営業部 | | | 10 | 13 | 2 | 1 | | | 3 | 22 | 15 | 36 | 51 |
| 環境施設部 | 環境一課 | | 25 | 48 | 4 | 12 | | | 19 | 41 | 48 | 101 | 149 |
| | 環境二課 | | 7 | 14 | | | | | 9 | 5 | 16 | 19 | 35 |
| | 環境三課 | | 9 | 10 | 2 | 10 | | | 6 | 8 | 17 | 28 | 45 |
| | 環境四課 | | 1 | 1 | | | | | | | 1 | 1 | 2 |
| 人材部 | 人材一課 | | 22 | 173 | | 2 | | 11 | | 3 | 22 | 189 | 211 |
| | 人材二課 | | | 22 | | 4 | | | | | | 26 | 26 |
| | 人材三課 | | | 14 | | | | | | | | 14 | 14 |
| 計 | | 1 | 78 | 297 | 8 | 29 | 0 | 11 | 37 | 79 | 124 | 416 | 540 |

Life Smile 編集後記

ライフスマイル夏号をお届けします。誌面でも紹介をしましたが、新たな編集委員で一年間発行していきます。皆さんに楽しい情報や、役立つ情報をできるだけお届けできればと思いますので、編集委員ともどもよろしく願います。今年の夏は一段と暑くなるという予報がでています。特に体を動かす業種の方は、熱中症にくれぐれもご注意ください。

ライフスマイル編集長 永山乃丸