

思いを巡らせる時間をぜひ

事務部 部長 永山乃丸

早いもので平成29年も残り3ヵ月となりました。季節は秋。旅行などを計画されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。日々業務に精励されていると、ゆっくりとなにかを考える時間を忘れがちかと思えます。忙しいからこそ、ご自身の生活や仕事について、意識的に考える時間をとることが必要です。秋といえば『秋の夜長』、『もの思う秋』など、少し立ち止まり、いろいろなことに思いを巡らせるのに、ぴったりの季節ではないかと思えます。

最近ほめられたことはありますか？ 大人になると人から褒められることは少なくなりますが、ご自身のやってきたことを振り返ると、自分で自分を褒めたいような出来事もあったのではないのでしょうか。

楽しかったことを、どれくらい覚えているのでしょうか。その時一緒にいた人とは、今でもお付き合いがあるでしょうか。

また、以前は夢中になるくらい好きだったのに、最近は無沙汰…というような趣味はありませんか？ ちょうど秋の夜長に楽しむのにふさわしい趣味が、実はあるのではないのでしょうか？

こういった嬉しかったことや、楽しかったことを思い出すことで、心が少し軽くなり、気持ちも前向きにな

るかもしれません。

仕事仲間との関係はいかがでしょうか？ 親しい仲間だとなんか礼儀を忘れたりしがちですが、いい仕事にはいい仲間が必要です。仲間とのコミュニケーションを振り返ってみるといのはどうでしょうか。

日々接しているマスコミの報道に関して、反射的に判断するのではなく、自身でしっかりと考えてみることもたまには必要です。個人的には最近の報道はあまりにも『うけ狙い』に走っているような気がしています。本当のところ、真実が見えにくくなっているのではないかと些か心配もしています。忙しい生活の中で報道に接していると、受け取り方が軽くなりがちですが、たまには報道の背景にまで思いを巡らせると、違った現実が見えてくるかもしれません。

いろいろと挙げてみましたが、なにはともあれ、秋の夜長を楽しみましょう。美味しいものがたくさんある季節でもあります。お酒が飲める方なら、熱燗と旬の肴。飲めない方でしたら、熱々のお鍋で体の中から温まるなど。仕事を終えたらめいっぱい楽しんで、リフレッシュしてください。

体も心も調子を整え、年末に向け、仲間と楽しく気持ちよく仕事をしましょう。





臨床教育研究棟 (IPE棟)

平成29年9月竣工

相模原キャンパスに臨床教育研究棟 (IPE棟) が完成しました。
大学病院とも連絡通路でつながり、北里大学教育体制のさらなる充実が期待されます。

「北里大学臨床教育研究棟は、本学における医療系教育をより充実させることを目的に、附属病院における卒前・卒後臨床教育の組織的体系の整備、医療系学部における臨床教育の特色の発信、多職種横断型臨床教育 (チーム医療教育あるいは多職種協働教育 Interprofessional Education:IPE) の全学的企画・調整等を行うため平成29年9月に竣工いたしました。施設内には、チーム医療教育を実践する施設や医療現場で実際に使用される医療器具やシミュレーターなどが整備されており、学生のみならず、現場の教職員のトレーニングとしても利用されることが期待されています。」

北里大学のホームページより

■フロア概要

- 5階 チーム医療演習室A1～A3と、臨床スキルラボがあります。IPE棟における、臨床教育の中心というべき場所であり、チーム医療の演習や、臨床のシミュレーターを利用できるフロアです。
- 4階 医学部図書館の分館である臨床教育研究棟図書館と、新世紀医療開発センター所属医師居室、ラウンジがあります。なお、臨床教育研究棟図書館は、一般の方は入れません。
- 3階 病院との連絡通路があります。この階と2階に亘って約300席のIPEホールがあります。
- 2階 看護キャリア開発・研究センターになっています。中央にはIPEホールがあります。
- 1階 健康管理センター、食堂、コンビニエンスストアがあります。健康管理センターは、大学病院2号館からこちらへ移動しました。

※写真は北里大学のホームページに掲載されているものをお借りしました



5階:臨床スキルスラボ



5階:臨床スキルスラボ



5階:臨床スキルスラボ



5階:臨床スキルスラボ



5階:チーム医療演習室



4階:ラウンジ

北里大学病院

連絡通路

臨床教育研究棟 (IPE)

臨床スキルスラボ/他	5階
臨床教育研究塔図書館/他	4階
IPEホール/連絡通路/他	3階
看護キャリア開発・研究センター/他	2階
健康管理センター/食堂/コンビニ/他	1階



4階:臨床教育研究棟図書館



4階:臨床教育研究棟図書館



3階:チーム医療演習室



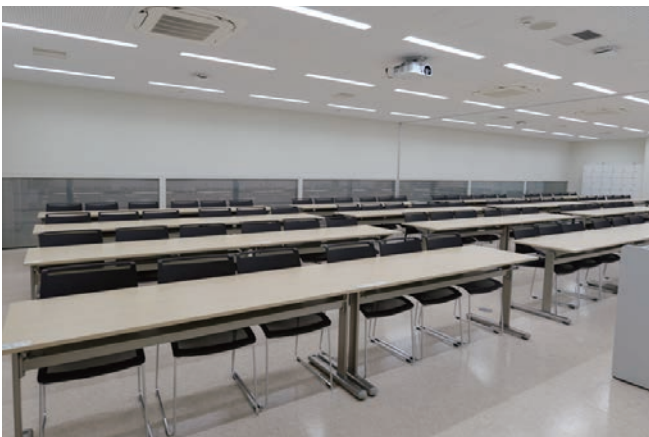
3-2階:IPEホール



3-2階:IPEホール



2階:CDRC講義室



2階:医療衛生学部多目的室



2階:多目的室

食堂&コンビニエンスストアをご紹介します

まだ行ったことがない方のために、食堂とコンビニエンスストアをレポート!

食堂の営業時間は11:00から21:00(ラストオーダー20:30)、日曜・祝日はお休みです。『ローストビーフ星』、『麺大将』、『デザート王国』があり、それぞれに多種多様なメニューがあります。全体的に価格控えめで、利用しやすい食堂かと思えます。

ローストビーフ星では、やはりローストビーフ丼でしょうか。並盛・大盛・特盛の3種類が選べます。聞いたところによると、その他にも鶏からあげ定食がおいしいとのこと。

麺大将では、定番のラーメンもありますが、明太クリームうどん、カルボナーラうどんのような、一風変

わったメニューもあります。ぜひお試しを。

デザート王国では、クレープとソフトクリームが王道ですが、カフェラテ、抹茶ミルクなどのドリンク類もあり、海老とアボカドのサラダランチも好評のようです。

コンビニエンスストアはローソンが入りました。営業時間は8:00から22:00、こちらも日曜・祝日はお休みです。これで相模原キャンパスにはファミリーマート、セブンイレブン、ローソンが揃いました。

ローソンでの人気商品というと、ホットスナック類(メンチカツ、黄金チキンなど)や、各種スイーツでしょうか。



新卒者
から

半年経ってひと言

4月に入社してそろそろ半年…
皆さんの『今』をお聞きしてみました。

金田晴菜



業務にも職場にも少しずつ慣れ始めてきましたが、自分の不注意で多々迷惑をかけてしまっているの、その時にした失敗を次はしないよう気を引き締めて業務に取り組んでいます。今後は他の業務にも積極的に取り組み、自分のできる業務の幅を広げていきます。

田口 萌



あっという間に過ぎた半年でした。うっかりミスや物忘れが多いので、確認を徹底していきたいと思います。

田中 碧



患者さんと日々関わることで新たな発見と自分自身も成長をすることができています。とてもやりがいを感じられる仕事です。今後は先輩補佐さんを見習い、医療知識を増やしていきたいです。

中里友菜



半年前に比べてできることが多くなり、その分物事のひとつ一つに責任を感じることも多くなりました。更に進歩していくためにも、日々の業務に一生懸命取り組みたいと思います。

古田萌子



分からないことがある時には、必ず確認をするようにしています。今後は情報の伝達をすみやかにできるように、さまざまな知識を得られるようにしていきたいと思います。

山下 渚



効率よく業務を進められるよう、日々奮闘しています。今後も成長していけるよう、努めていきます。

山田紗生



慣れてきた分、早く対応できるようにし、患者様を待たせないように意識しています。忙しい時こそ心に余裕を持ち、笑顔で対応していきたいです。

My Boom

ルアー釣りに夢中

営業部 駐車場管理 森屋寿也

私が最近熱中しているのは、ニジマスのルアー釣りです。当時の同僚に誘われたのがきっかけで、もう10年位になります。魚との駆け引きが面白くて病みつきです。選んだルアーや、どのポイントに投げ入れるかなど、考えることがいろいろあり、自分の戦略があたって大物が釣れた時の気分は、他に比べるものがないくらいです。

朝から晩まで釣り続けることもありませんが、今までの最高記録は40尾。いつも友人と一緒に出かけ、大きさや形、釣った量を競い合っています。

先日は緑区鳥屋にある、早戸川の「リヴァスポット早戸」で釣ってきました。釣り堀だと思って馬鹿にしていたのですが、結局目いっぱい楽しんで帰ってきました。やはり釣りはどこに行っても面



※写真はイメージです

白いです。

釣りが趣味の方で、まだルアーに手をだしていない方がいらっしゃいましたら、ぜひ挑戦してみてください。ハマりますよ。

マイ・ブーム

Life Shop

kitasato

オープンキャンパスに出店

8月の5、6、27日に相模原で開催された北里大学オープンキャンパス。期間中は天候にも恵まれ、遠方からの方も含め、たくさんの方が来場し北里大学を体感していきました。

今回もライフショップはL1号館入り口付近にて出張販売を行いました。新商品のハンドタオルをはじめ、ご好評をいただいている早熟北里八雲牛カレーなどの北里オリジナル商品をご購入いただきました。



My Home Town

家族揃って心の故郷へ 三重県 伊勢市

人材部 人材一課 筒治由美

子供は小さい頃から病気とケガが多く、毎日のように病院に足を運んでいました。なにかあるといつも神頼みをしていて、いつか自分が元気なうちにぜひ伊勢神宮にお参りに行きたいと心に秘めていました。

ようやく息子が大学に入学したこともあり、今年の夏休みを利用して念願叶い家族揃ってお伊勢参りに行ってきました。

伊勢神宮外宮豊受大神宮を目指して玉砂利を踏みしめ、木洩れ陽を浴びて神域を行くと、ゆっくり回って60分ほどです。第一鳥居から清々しい緑に包まれた表参道にいやされました。衣食住、産業の守護神として尊崇を受ける豊受大御神を祀る御正宮は、日本古来の建築様式を今に伝

えています。

日本人の大御祖神である天照大御神を祀る伊勢神宮内宮は、ゆっくり回って90分ほどです。内宮への入り口にある大鳥居で一礼して、宇治橋を渡り神聖な世界へと足を踏み入れます。石段を上がると清浄な空気が漂うのを感じ、五重の垣に囲まれた中心にある正殿には、日本の八百万の神々の最高位にあり、皇室の祖神天照大御神が祀られ、内宮の中心となっています。

お参りを終えると、清々しい気持ちと感謝の気持ちで一杯になります。帰りには、おはらい町・おかげ横丁で名物の伊勢うどん。柔らかくて太い麺を、たまり醤油ベースの濃厚なタレに絡めて美味しくいただきました。

大鳥居と宇治橋



おはらい町・おかげ横丁

私の故郷



● **ストレスチェックの結果**

先日実施しましたストレスチェックの結果がお手元に届いていることと思います。ご自身のストレス度合いを確認していただき、環境の把握や改善にお役立てください。



● **保険料の改定**

健康保険料と厚生年金保険料は、毎年10月分の給与から改定となります。変更のない方もいますが、毎月の給与支払額がほぼ一定の方は、手取りの金額が変わりますのでご確認ください。

● **届出を忘れていませんか**

お引越しや家族構成、通勤手段などに変更があった方は、遅滞なく会社へ届出をお願いします。届出が遅

れた場合、所得税などで不利になる可能性がありますのでご注意ください。

● **健康管理を心がけましょう**

秋は気温の変動が大きい季節です。通勤時の服装などに気をつけて、元気に過ごしましょう。また、年末に向かって、通勤時の労働災害が増える時期でもあります。十分ご注意ください。

● **ライフアワード2017開催決定!**

第6回となるライフアワードの実施が経営会議で承認されました。実行委員を決めて、これから具体的な計画を立てて行きますので、よろしくお祈りします。



ライフアワード2016の様子から

現在の従業員数

平成29年10月1日現在の人員構成をお知らせします。

部門	部課	役員	社員		嘱託		契約社員		パート		計		総計
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
事務部		1	4	2							5	2	7
営業部			11	5	1				4	7	16	12	28
環境施設部	環境一課		31	45	4	14			21	41	56	100	156
	環境二課		4	11		1			8	5	12	17	29
	環境三課		2	0	2	1			1		5	1	6
	環境四課		1	1							1	1	2
人材部	人材一課		20	181		6		10		16	20	213	233
	人材二課			20		3				1		24	24
	人材三課			12				4				16	16
計		1	73	277	7	25		14	34	70	115	386	501

Life Smile
編集後記

ライフスマイル10月号です。今号では9月に竣工した臨床教育研究棟のご紹介を中心に編集しました。1Fのフードコートにぜひ一度行ってみてください。広さ、明るさ十分良好な環境で食事ができます。爽やかな秋、お出かけや美味しいもの探しなど、楽しみながら体調を整えて冬に備えましょう。

ライフスマイル編集長 永山乃丸