

監査役に就任して

学校法人北里研究所 理事長執務室部長
北里ライフサービス 監査役 鈴木幹也

このたび4月1日付で北里ライフサービス株式会社の監査役に就任しました。たいへん重責で身の引き締まる思いではありますが社員の皆さまの協力の下、全力で取り組む所存ですのでよろしくお願いいたします。

私は秋田県の北東部に位置する、かつて鉱山町として栄えた鹿角市(かづのし)尾去沢(おさりざわ) (地理的には40kmほど北に進むと十和田湖や奥入瀬があり、同じく南に進むと八幡平温泉郷など数多くの温泉場があります。冬は奥羽山脈の麓でたいへん雪深いところですが、風光明媚で四季折々の季節を楽しめるところです)で生まれ、高校卒業までこの地で過ごしました。1981年に当時の学校法人北里学園・北里大学病院に入職し、大学病院の医事・経理を20年ほど勤め、その後大学部門(情報基盤センター・大学事務室)から法人部門(管財・経理・研究)に移り、38年余り数々の職場を経験してまいりました。

在職期間のほとんどがお金に関係する仕事に就き、特に規則やルールは守って当たり前の中で教育されましたので、コンプライアンスの大切さは十分認識しているつもりです。コンプライアンスで大事な

ことのひとつには、不正やミスを早期に発見して、早期に是正することにあります。経営が現場に潜むリスクの把握に努めると同時に、現場がいち早く問題やリスクを経営に報告することが重要です。そのためには、経営と現場、現場同士の双方向でより良いコミュニケーションづくりをして「おかしい」と思ったことは現場からあげることができるような風土づくりが必要だと思います。

以前、遠藤社長の就任挨拶で「一日1回ありがとうと言われるように、また一日1回ありがとうと言うように働いてみなさい」という内容が本誌に書かれていました。私も大賛成です。嫌なことがあっても、気分が落ち込んだときでも、不意に「ありがとう」の言葉を言われたら、その人の周りの景色がまったく変わって見えるようになるかもしれません。職場に限らずご家庭においても、あなたの「ありがとう」のひと言が、相手の日常を彩るものに変えられる言葉だと思いますので“Smile”を添えて実践しましょう。

最後に、社員の皆さまと一致団結して北里ライフサービスの発展に貢献できるよう、私も微力ながら尽力いたしますので、ご協力をお願いいたします。



白神山地 青池

おすすめの 避暑地

年々暑さが厳しくなる、日本の夏。
この夏は名の通った避暑地で、
ひとときの涼を味わってはいかがでしょうか。
定番の避暑地をご紹介します。

富良野

白神山地

軽井沢

上高地

清里

貴船

神鍋高原

蒜山高原

四国カルスト

高千穂峡

軽井沢 白糸の滝

富良野 | 北海道

富良野といえばおなじみのラベンダーは、8月下旬頃まで楽しめます。関東に比べて湿度が低い爽やかな空気の中、見事な紫色の花畑はいかがでしょうか。

白神山地 | 青森県

日本で最初にユネスコの世界遺産に登録されたところです。世界最大規模のブナの天然林が広がっています。ほとんど手つかずの自然を楽しむことができますが、いわゆるリゾートを期待される方には向きません。世界遺産に登録されたこともあり、今後もあまり便利にはならないでしょう。ここには、きれいな湖が多くあり、有名なのは青池(表紙写真)です。青いインクを溶かしたような色といわれますが、底まで見通せるくらいに澄んだ水が、暑さを忘れさせてくれるでしょう。

軽井沢 | 長野県

避暑地といえば軽井沢、というくらいに有名ですね。気候はもちろんですが、プレイスポットも充実しており、多くの観光客で賑わう名所です。水辺で涼をとるなら、白糸の滝や雲場池でしょうか。

上高地 | 長野県

標高1500メートルほどの高原です。有名なのは大正池ですね。ここは全国でも四例しかない天然保護区域としての特別天然記念物に指定されており、いわば国のお墨付き避暑地です。

清里 | 山梨県

八ヶ岳の南東に位置する高原です。いわゆるバブル世代にとっては、大人気の避暑地でした。最近は落ち着いた寛げる場所として人気のようです。ここは景観をゆっくりと楽しめる、標高1900メートルの清里テラスがおすすです。

貴船 | 京都府

京都の奥座敷、などといわれる貴船は、京都市街と比べるとかなり涼しいところです。ここはなんととっても、涼みながら京料理を楽しむ川床でしょうか。小さい滝が目前にある川床もあり、目からも涼しさを味わえます。本場の鰻料理もポイントです。



神鍋高原 | 兵庫県

冬場はスキー場として賑わっていますが、夏場は高原でアクティブにすごせる場所となります。風景はもちろんですが、グラススキー、パラグライダー、マウンテンボードなど、体を動かすのが好きな方には最適な避暑地です。

蒜山高原 | 岡山県

関東に住んでいると、あまりなじみがありませんが、西日本を代表する避暑地です。「ひるぜんこうげん」と読みます。岡山県の中でも鳥取県に近い、北側にある高原で、標高は500メートルから600メートル。牧歌的な風景が広がるエリアで、サイクリングやハイキング、乗馬が楽しめます。地元の牛乳を使ったソフトクリームなど、食べ物おいしいようです。

四国カルスト | 愛媛県・高知県

日本三大カルストのひとつで、標高1500メートルほどの高原が広がっています。なだらかに続く草原のところどころに石灰岩が顔を出す、一風変わった風景ですが、のんびりと草を食む牛がいて心癒されます。夜間は照明がないので、星空を楽しむには最適とのこと。ただし、足元にはご注意ください。

高千穂峡 | 宮崎県

日本神話の天孫降臨説話にゆかりのある、神秘的な景観が楽しめる渓谷です。様々な滝があり、空気が冷やされているので、夏場の避暑にぴったりとのこと。夏の間はライトアップも行われており、昼・夜ともに楽しめます。

労働災害について

2019年度も3ヵ月が過ぎましたが、4月から数えて、労働災害は6件起きています。幸いなことに長期休業となる重大事故は起きていませんが、1ヵ月当たり2件が発生していることとなり、注意が必要です。労働災害は、なによりも皆さんご自身が怪我などを負うことになりまますので、労働災害が起きないように全員で注意していきましょう。

■ご自身の体調に注意しましょう

ちょっとした不注意から事故が起きる可能性があります。体調が思わしくないときは、決して無理をせず、ゆっくり確実に作業しましょう。

■どこに危険があるか、考える習慣を身につけましょう

屋内では、廊下の曲がり角やドアの前など、通行する際に気をつける点を考えたり、重い物を運ぶときに注意すべき点を挙げたり、屋外では、天候によって生じる危険を考えるなど、配慮すべきことはたくさんあります。同じ職場の仲間同士で考えてみるのもいいかもしれません。

■決められた安全対策を、確実に実行しましょう

重い物は台車で運ぶ、脚立作業は複数人で行うなど、業務ごとに決められた安全対策があるはずです。確実にルールを守りましょう。

熱中症対策

今年は梅雨入りしてから気温が低い日が続きましたが、8月は平年並み、9月は平年より高めになる予報です。7月の気温で油断をしていると、8月、9月は体が暑さに対応しきれず、熱中症にかかる危険がありますので注意してください。何よりも『無理をしない』ことを、この時期は心がけてください。



熱中症 対策 1

涼しい服装

体温の上昇を抑えるために、服装に気をつけましょう。特に屋外で作業をする場合、怪我を防ぐために長袖の作業着を着用することが多いと思いますが、通気性には十分気を配りましょう。

熱中症 対策 2

体調管理

風邪などで体力が落ちていると、普段よりも熱中症にかかりやすくなります。規則正しい生活を心がけ、十分に栄養と睡眠をとりましょう。

熱中症 対策 3

水分・ミネラルの補給

日中汗をかいて失われる、水分とミネラルを補給しましょう。水やスポーツドリンクなどは、一気に飲むよりも、こまめに少しずつ飲むほうが効果的です。

熱中症 対策 4

適度な休憩

暑い日に休憩をとらずに作業すると、熱中症にかかりやすくなります。作業時間の制限など、その時々には事情はあると思いますが、倒れてしまつては本末転倒です。休憩はきちんととりましょう。

街の賑わいと豊かな自然 東京都 町田市

人材部 人材一課 小室千明

『絹の道』の石碑

私の故郷は相模原市のお隣、東京都町田市です。その町田市について紹介したいと思います。

幕末から明治にかけて、甲府・八王子方面より横浜港へ、生糸の輸送ルートとして町田街道（絹の道）が利用されており、町田は物資の中継点として繁栄していきました。その後、鉄道が開通したことにより、さらに商業地としての土台が築かれていったとされています。

現在の町田駅周辺にはたくさんのお店が並び、大勢の人で賑わっています。新しい店舗もあれば老舗の乾物屋や和菓子屋、喫茶店などもあります。JR町田駅ターミナル口より徒

歩5分の『町田仲見世商店街』には、町田名物大判焼きや小籠包、カレーなどのお店があり、週末は行列ができています。

また、駅からバスで20分のところには、自然豊かな『薬師池公園』があります。すぐ近くには『町田リス園』もあり、園内では約200匹のタイワンリスが放し飼いにされていて、手袋をつければリスに直接エサをあげることができます。リスがお腹一杯になってしまうので、午前中に行くのがおすすめです。

街の賑わいと豊かな自然 — 町田は、その両方が味わえます。ぜひ週末に町田までお越しください！



新入社員をご紹介します

枝川正樹 営業部 物販担当



沖縄県那覇市出身、趣味は飲酒、娘と遊ぶ、野球、フィンスイム、ゲーム、アニメ鑑賞、猫をモフモフすることです。
4歳の娘と、猫2匹、犬1匹を飼っています。『なんくるないさー』精神で北里のために頑張ります！

藤村崇幸 営業部 物販担当



群馬県太田市出身、趣味はテニス、Amazonプライム鑑賞です。実家がお弁当屋で小さい頃からたくさん食べて育ちました！これからどんどん吸収して成長していきたいと思っています。（身長はもう伸びなくていいかな…）よろしくお願いたします

高橋美里 営業部 営業事務



神奈川県秦野市出身、趣味は犬とお散歩、カフェ巡り、ゲームです。
ペットのトイプードルとお散歩するのが大好きです！ 至らない点多々あるとは思いますが、早く戦力になれるように頑張ります。よろしくお願いたします。

林 純子 事務部 人事担当



神奈川県相模原市出身、趣味は映画鑑賞です。
入社前は不安でしたが、雰囲気がとても良く、仕事のしやすい職場だと感じています！ 日々精進してまいりますので、皆さまよろしくお願いたします！

有給休暇取得義務化について

働き方改革関連法の施行に伴い、2019年4月より、年次有給休暇(以下「有給休暇」)に関する労働基準法の一部が改正されました。

当社においても就業規則の改正、並びに労使協定の締結を行い、法改正への対応を行いました。法改正の内容と当社の対応について、簡単にご説明します。

■法改正の概要

『年に10日以上の有給休暇付与がある人を対象に、会社が時期を指定をして、1年間に5日の有給休暇を取得させること』が義務化されました。

つまり、なかなか休みが取れない方には、『会社が日にちを指定してでも有給休暇を取らせなさい』といった内容の法改正です。

■当社での対応について(就業規則と労使協定の内容)

有給休暇付与と日前日の2ヵ月前(4月付与の方は1月31日、10月付与の方は7月31日)までに有給休暇の消化が5日未満の方には、会社が指定した日にちに有給休暇を取得してもらうこととなります(会社が日にちを指定する場合、有給休暇付与日前日の1ヵ月前までに何日を有給休暇とするか通知します)。

これは、あくまでもご本人から申請がない場合のみとなりますので、会社が指定した日以外に変更するなど、ご自身で計画して有給休暇を取ることも可能です。有給休暇は適宜、計画的に活用していきましょう。

この法改正を機会として会社全体で休みを取りやすい雰囲気をつくり、仕事と生活の両立を目指し、ワークライフバランスを充実させていきましょう。

福利厚生に関するお知らせ

■レクリエーション補助金を増額しました

2019年6月より、レクリエーション補助金制度が変更されました。変更内容は金額の増額と分割支給の導入です。

金額の増額 現在 5,000円 → 変更後 7,000円
分割支給の例 暑気払い:3,000円 忘年会:4,000円

ライフアワードが廃止になった分の費用を還元する

ための増額となりました。また、今年度すでに補助金を使用している方も、増額になった差額分を使用できますので、仕事仲間とのコミュニケーションやリフレッシュの時間にご利用ください。

■海外旅行届の廃止について

2019年6月より、海外旅行届が廃止されることとなりました。今後、国外へ旅行する際に別段の届け出は必要ありません。



ホームページがリニューアルします

事務部 部長 永山乃丸

当社のホームページは、大きな変更を行うことなく、長きに渡り親しまれてきましたが、このたびリニューアルをすることになりました。

新しいホームページは、スマートフォンやタブレットなど、閲覧する機器のスクリーンサイズに合わせて、自動的に表示幅やレイアウトを変えて、情報を見やすいように画面表示を最適化します。

また、セキュリティを強化し、ホームページのあるサーバを書き換えてサイトを閲覧できなくなったり、ウイルスを拡散させたりするような悪意のある攻撃からホームページを守りながら、グーグル等の検索結果への信頼性を高めていきます。

リニューアルは7月末頃を予定しています。新しいホームページにご期待ください。



Life Shop

kitasato

TOPICS

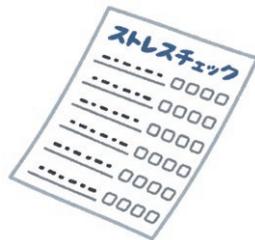
- 利用しやすいショップを目指して、引き戸だった入口ドアを開けやすい開き戸に改修しました。ガラスの面積も大きくなり、外からも店内の様子が分かりやすくなりました。より多くの方がご来店されることを期待しています。
- ご要望が多かった公式オンラインショップがスタートします。現在着々と準備を進めていまして、当社ホームページリニューアルと同時期にオープン予定です。決済もオンライン上できるようになりますので、気軽にご利用いただけます。
- 北里柴三郎先生をモチーフにした、キーチェーンができました。972円(税込)で絶賛販売中です。お気に入りのカバンに下げたり、鍵の紛失防止などにおひとついかがでしょうか。
- ギフトにチョコは間違いないけど、夏は溶けてしまって…。そんなお客さまの声から生まれた、サクサク食感の北里大学オリジナル焼きチョコ。帰省のお土産にぴったりです。12個入り1,080円(税込)、24個入り2,160円(税込)で好評販売中です。



ストレスチェックの実施

当社では『心の健康管理』の一環として、産業医による相談窓口設置等を行っておりますが、セルフケア（一人ひとりが行う自身の健康管理）をさらに充実化し、メンタルヘルス不調を未然に防止するため、また、働きやすい職場環境の形成を目的に、労働安全衛生法に基づき今年度もストレスチェックを実施します。

日程などの詳細については通知・掲示等でお知らせしますので、ご協力をお願いします。



結果の取り扱いについて

ご回答いただいた個人のストレスチェックの結果は、個人の健康管理を目的に産業医のみが内容を確認し、必要に応じて面接推奨のご連絡を個別に差し上げます。個人の結果が上司や人事部門等に漏れることは一切ありませんので、ご安心ください。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、ストレスチェックの結果を個人が特定できないように加工した上で、分析および報告書作成に使用します。

定期健康診断のお知らせ

東病院では先日行いましたが、相模原キャンパス従業員対象の定期健康診断が、9月25日(水)～27日(金)に実施されます。今年度においては、大学・大学病院とは実施期間が異なりますのでご注意ください。なお、今回は受診者全員が4種感染症(麻疹・風疹・流行性耳下腺炎・水痘)の抗体検査対象となります。

皆さまの健康管理のため、必ず受診するようお願いいたします。



株主総会の報告

平成30年度(平成30年4月1日～平成31年3月31日)の定時株主総会が、去る6月10日(月)に開催されました。総会では平成30年度の会社の事業、収支状況などの報告・説明が行われ、株主の皆さまのご承認をいただきました。

また、任期満了となった取締役3名(遠藤代表取締役、真壁取締役、飯淵取締役)の重任が決定され、引き続き取締役の任にあたる事が決定されました。

2019年6月10日からの、北里ライフサービスの役員は次の通りです。

代表取締役	遠藤尚光
取締役(非常勤)	真壁泰夫
取締役(非常勤)	飯淵 哲
監査役	鈴木幹也(2019年4月1日就任)

Information

事務部からのお知らせ



- いよいよ夏本番となりました。今年は6月から7月中旬まで気温が低めでしたので、この先暑くなりそうな日は体調にご注意ください。水分とミネラル補給を忘れずに過ごしましょう。
- お盆を迎えますが、夏休みの消化については、周

囲の方とよく相談して、業務に支障のないように調整をお願いします。一方で政府の方針もあり、働き方に関する考えを変えていく必要があります。今号で紹介した有給休暇の消化促進をはじめ、変化に対応し、柔軟な考え方で働き方を見直していきましょう。

現在の従業員数 2019年7月1日現在の人員構成をお知らせします。

部門	部課	役員	社員		嘱託		契約社員		パート		計		総計
			男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
事務部		1	2	4							3	4	7
営業部			9	3						5	9	8	17
環境施設部	環境一課		34	48	6	14			26	44	66	106	172
	環境二課		4	6		2			1	4	5	12	17
	環境三課			1	2	1				2	2	4	6
	環境四課		2								2		2
人材部	人材一課		15	170		16		10		18	15	214	229
	人材二課			9		3		1				13	13
	人材三課		1	9				1	2	6	3	16	19
計		1	67	250	8	36		12	29	79	105	377	482

Life Smile 編集後記

ライフスマイル夏号をお届けします。最近では海水浴に行く方が減ったようですが、夏といえば海や山へと出かける季節というイメージがありますね。普段あまり歩かない方も、少し遠出して自然に触れてみてはいかがでしょうか。休日にリフレッシュして、新しい気持ちで仕事に臨みましょう。

ライフスマイル編集長 永山乃丸