# …生き活きライフ便り…

季刊誌: ライフスマイル 発行: 北里ライフサービス株式会社 TEL: 042-778-8175 FAX: 042-777-6380 thanks@kitasato-life.co.jp

## 『戦』を乗り越え、2023年を迎えて

営業部·事務部 部長 中村 浩

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、新春を晴々しい気持ちで お迎えのこととお慶び申し上げます。

2022年の漢字には『戦』が選ばれました。昨年2月から現在まで続くロシアによるウクライナ侵攻は、"戦"争を意識させ、世界中に大きな衝撃を与えました。この平和な時代に武力行使による一般市民への攻撃には強い憤りと恐ろしさを感じました。

加えてこの侵攻の影響等による記録的な円安・原油 価格の高騰の結果、物価高や電力不足といった身近 な"戦"いを、多くの人が日常生活で体感しました。ま た、新型コロナウィルスとの"戦"いも今もなお続いて います。早くこのような戦いがなくなることを願うばか りです。

しかしながらスポーツ界での熱"戦"には、非常に興奮しました。なんといってもサッカーワールドカップで日本代表が強豪国のドイツ、スペインに勝利した試合は、日本中を歓喜の渦に巻き込みました。これほど日本代表チームが世界から注目を浴びたことはなかったでしょう。また、北京冬季五輪では歴代最多の18個のメダルを獲得した日本選手の活躍も、私たちに感動を与えてくれました。

このように激動だった昨年、従業員の皆さまには新型コロナウィルス感染症の大きなストレスを抱えながらも、各担当部署において業務を遂行いただき心から感謝を申し上げます。今年もしばらく状況は変わらないと思いますが、引き続きよろしくお願いします。

2023年の干支は『癸卯(みずのとう)』。『癸』は雨や露、霧など静かで温かい大地を潤す恵の水を表し、十干の最後にあたる癸は、生命の終わりと次の新たな生命が成長し始める状態を意味するそうです。『卯』は

穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味があり、 うさぎのように跳ねあがるという意味からは、卯年は 何かを開始するのに縁起がよく、希望があふれ、景気 回復、好転する良い年になるといわれています。この ように癸と卯の組み合わせは、これまでの努力が実を 結び、よく成長し飛躍するような年になると考えられ ています。

2023年はぜひ明るく楽しい年にしましょう。『笑う門には福来る』とよくいいます。社員一同、日々を笑顔で誠実に過ごしていけばきっと良い1年になると思います。皆さまにとってこの1年が何より健康でそして飛躍の年になりますよう祈念し、年初のご挨拶とさせていただきます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。





# Life Shop

### 北里祭に出店しました

第60回北里大学北里祭が、昨年11月5-6日に開催されました。今回は感染対策のため、入場は在学生とそのご家族、オープンキャンパスを予約した方のみに限られていたにもかかわらず、L1号館1階に設けられた北里ライフショップの特設販売スペースに多くの方がお立ち寄りくださいました。

新商品の『北里大学オリジナルトートバッグTALL』、小国杉を使った『ストラップ』『コースター』もご好評をいただき、特に北里祭限定として販売した北里大学の美術部とのコラボレーションした湘南クッキーの詰合せ『きたさとの宝箱』は大変な人気となり、おかげさまで完売しました。











## **INFORMATION**

#### インフルエンザ予防接種について

3年ぶりに都内での流行宣言がされるなど、例年以上にインフルエンザワクチン接種が強く推奨されています。新型コロナウイルスとの同時感染の恐れもあり、アレルギー等で接種ができない方を除き、まだ受けていない方は早めの接種をお願いします。

また、近医等で接種をされた方への接種費用補助は2023年1月 31日が締切となってます。対象の方は期間内に申請してください。

#### 労働災害について

例年冬期(12月~2月)は、労働災害の件数が増加します。特に凍結による転倒災害、通勤時災害などが発生しやすい傾向が見受けられますので、周囲への声掛け等ご協力をお願いします。また、自転車による通勤災害も増加してます。自転車に乗る際は十分に注意を払い、天候がよくないときなどは無理をしないようお願いします。



## マイナンバーカードの申し込みはお済みですか?

現在政府はマイナンバーカードの発行に力を入れています。マイナポイントの申請期限が2023年2月末まで再度延 長となりました。

マイナポイントを申請すると、

- ●キャッシュレス決済でお買い物することで最大5.000円分のポイント
- ●健康保険証としての利用申込みで7,500円分のポイント
- ●公金受取□座の登録完了で7.500円分のポイント

合計で20,000円分のポイントを受け取りことができます。

詳しくは **マイナンバーカード総合サイト** 



https://www.kojinbango-card.go.jp

マイナンバーカードを健康保険証として使えるようにすることのメリットは、

- ●薬局等で受け取ったお薬の情報や、特定健診結果の情報を自分でも医療機関でも確認することができるため、 より適切な医療を受けやすくなります。
- ②就職・転職・引越をしても健康保険証として継続して使えます。
- ❸医療費が高額になったとき、限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
- ●確定申告時、医療費控除の申告がより簡単になります。

2024年の秋頃には現在使われている健康保険証が廃止になる予定です。また運転免許証もマイナンバーと一体化するプランも進んでいます。この機会にマイナンバーカードの申し込みをしてはいかがでしょうか。また、すでにマイナンバーカードを持っている方は、健康保険証としての利用申し込みを検討してみてはいかがでしょうか。

3

#### Information

## 事務部からのお知らせ



#### 永年勤続表彰のご案内

2022年度の永年勤続表彰式を2月中旬頃本社で予定しています。

今年度の表彰対象者は下記の通り、勤続20年の方が2名、勤続10年の方が17名の合計19名となります。対象の皆さまには個別にご連絡しますので、表彰式への参加をよろしくお願いします。

#1	続2	$\sim$
中11		117
<b>=</b> //	IIIVII. 🖊	-

環境施設部 環境一課 川島 美枝子 環境施設部 環境一課 鈴木 三ツ子

環境施設部 環境一課 鈴木 テツ子

■勤続10年

環境施設部 環境二課 河野 東洋一環境施設部 環境一課 赤間春美

環境施設部 環境一課 加藤 由紀子

人材部 人材一課 田中沙季

人材部 人材二課 河合純子

人材部 人材二課 小西紀子

人材部 人材二課 鈴木真貴

人材部 人材二課 篠崎典子 人材部 人材二課 伊東 まり子

人材部 人材二課 森川佳子

人材部 人材一課 三浦彩美

人材部 人材一課 橋本祥二

人材部 人材二課 吉澤彩美

人材部 人材一課 川島綾野

人材部 人材一課 岩本亜衣 人材部 人材一課 佐藤彩香

営業部 相馬健一

2020年度より永年勤続者表彰に関する規程は下記の通りとなっております。

#### 勤続者表彰 内規

勤続年数	勤続10年	勤続20年	勤続30年	勤続40年
永年勤続特別休暇	1⊟	2⊟	5⊟	7日
副賞	20,000円	50,000円	70,000円	100,000円

#### 2023年1月1日現在の人員構成

部門	部課 役員	社員		嘱託		契約社員		パート		計		<i>w</i> >=1	
		佼具 	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	総計
事務部		1	2	3		1					3	4	7
営業部			7	2						5	7	7	14
環	環境一課		28	48	2	15			23	43	53	106	159
環境施設部	環境二課		4	3	1				3	5	8	8	16
	環境三課		5	1	2	1			3	4	10	6	16
	環境四課		2								2		2
人材部	人材一課		15	97				4		8	15	109	124
	人材二課		4	63		21		1	1	6	5	91	96
	人材三課			15	1				2	1	3	16	19
計		1	67	232	6	38		5	32	72	106	347	453



12月後半からの異常な寒さは我慢できませんね。相変わらず私は芋焼酎お湯割りで寒さを凌いでいます。昨年のダブルスリー作戦から半年、以前の体に戻りつつあります。新年を迎え、仕事もプライベートも気分も新たに頑張りましょう!

ライフスマイル編集長 中村 治

Life Smile 2023 新春号